

おてかけ
ください

第19回 市民健康まつり

テーマ「つくろう健康 みなおそう生活習慣」

とき 9月28日(日) 午前9時30分～午後2時

ところ 市保健センター 1F・2F
市役所 1F・地下市民ホール

問合せ 健康推進課
☎35-3160

※各コーナーの整理券は、当日午前9時30分から各コーナーの受付で配布します。

サテライト会場

【国府会場】

とき 9月28日(日)

午前9時30分～午後2時30分

ところ 国府小学校体育館

「スポーツフェスティバル」と共
催しておこないます。

市保健センター

1F

「健康相談」

高山市医師会

・健康に関する悩みに医師がお答え
します

「検査コーナー」

飛驒地区臨床衛生検査技師会

・動脈硬化症に関する検査

対象者：30歳以上

100人：整理券配布

2F

「歯の衛生相談とフッ化物塗布」

高山歯科医師会

岐阜県歯科衛生士会飛驒支部
保険医療課

・口腔検診と衛生相談

・歯みがき教室

・フッ化物塗布(歯ブラシ持参)

300人：整理券配布

「みえる・わかる・家族の健康」

高山市薬剤師会・飛驒薬業組合

・健康年齢および血管年齢測定

・薬の相談コーナー

・医薬分業啓蒙、麻薬・覚せい剤
撲滅啓蒙

「いつでもどこでも健康を応援します」

岐阜県看護協会高山支部

・体脂肪測定、血圧測定、健康相談

・白衣で記念撮影

・看護師進路相談

「鍼灸マッサージ体験コーナー」

岐阜県鍼灸マッサージ師会飛驒支部

・鍼灸マッサージ無料体験

100人：整理券配布

「バランスのとれた食生活」

高山市食生活改善連絡協議会
高山支部

・1日の食事の目安と分量(展示)

・ペットボトル飲料や菓子に含ま
れる糖分

・試食(簡単な家庭料理バランス食300人)

「妊婦体験コーナー」

健康推進課

・妊婦体験(ジャケットを着用し、ライ
フスタイルを考える)

高山市役所 1F

「愛犬のしつけ方教室」

飛驒保健所

・愛犬のしつけWanポイントレッスン
(屋外) 午前10時と午後1時

・犬の飼い方のビデオ上映

・ペット相談

「骨髄バンク臓器移植推進キャン ペーン」

飛驒保健所

・骨髄ドナー登録・普及啓発キャン
ペーン

・臓器移植推進キャンペーン

「腎疾患総合対策キャンペーン」

高山市腎友会

・臓器提供意思表示カードの配布

・腎疾患総合対策推進の署名活動

「こんにちは 地域包括支援セン ターです」

高年介護課

・地域包括支援センターのパネル
展示

「国保・後期高齢者医療制度コーナー」

保険医療課

・国民健康保険などの事業紹介、
相談

・クイズに答えて花の小鉢プレゼント

「血管年齢測定と南ひだ健康道 場コーナー」

南ひだ健康道場

・血管年齢測定

・健康体験講座の紹介

「こころコーナー」

高山人権啓発活動地域
ネットワーク協議会

・人権啓発

・実演 紙芝居、絵本の詠み聞かせ

「総合案内」

・会場マップ配布、駐車券受付

高山市町内会連絡協議会

・スタンプラリー受付・景品交換

高山市健康づくり推進協議会

献血車が来ます!

高山市献血推進協議会

ひとりでも多くのご協力を
お願いします。

時間 午前10時～午後3時
場所 庁舎駐車場

地下市民ホール

「子どもの食育体験」

飛驒保健所

・食育パネル展示・ビデオ上映

・豆はさみ名人にチャレンジ!(ゲーム)

「家庭で手軽にできるパッキング」

飛驒地区栄養士会

・試食・実演 パッキング

・飛驒地区栄養士会の活動紹介

「食生活を見直そう!日本型食生活 の実践」

東海農政局 岐阜農政事務所

・食事バランスガイドのDVD放映

・パネル展示

・パンフレットなど配布

・食育クイズ

・料理のレプリカ展示

・米粉パンの試食

「アレルギー食品を考える」

生活協同組合コープぎふ飛驒支所

・アレルギーを考えた食品の試食と
展示

・アレルギー表示について

・食の安全に関わる展示

「牛乳とカルシウム」

飛驒酪農農業協同組合

・牛乳試飲および普及推進活動

・牛乳とカルシウムのパネル展示

「乳酸菌と健康」

高山ヤクルト販売株

・ヤクルト試飲、プラリサイクル品の
配布

・ビデオ上映

・乳酸菌の働きと健康のパネル展示

「ペダルを踏んで気分爽快」

高山医療器株

・体験 小型電動サイクル

麻薬・覚せい剤乱用防止 キャラバンカーが来ます!

展示コーナーと映像コーナー
で薬物乱用防止について、正
しい理解ができます。

時間 午前10時～午後2時
場所 庁舎駐車場