

9月の特定健診会場(高山市国保)

高山地域

健診日	健診会場
9月2日(水)	辻ヶ森公民館
3日(木)	
4日(金)	
10日(木)	飛騨高山ビッグアリーナ
11日(金)	市保健センター
14日(月)	
15日(火)	
16日(水)	
17日(木)	
18日(金)	桐生会館
24日(木)	富士会館
25日(金)	

丹生川地域

健診日	健診会場
9月1日(火)	細越集会所
17日(木)	丹生川支所
18日(金)	
24日(木)	
25日(金)	

清見地域

健診日	健診会場
9月3日(木)	きよみ館(清見支所)
4日(金)	●やまびこの家
8日(火)	小鳥体育館

朝日地域

健診日	健診会場
9月1日(火)	朝日保健センター
7日(月)	秋神研修センター

高根地域

健診日	健診会場
9月14日(月)	高根支所
15日(火)	●日和田公民館

上宝地域

健診日	健診会場
9月28日(月)	上宝保健センター
29日(火)	
30日(水)	

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- 受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです。
(健診会場名の前に●のある日の受付時間は午前8時30分から午前9時30分です。)
- いずれの会場も駐車場が少ないのでご注意ください。
- 被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。(受付時間は午前10時から10時30分です)ご加入の健康保険にお尋ねください。

ポリオ

生後3カ月～7歳6カ月未満のお子さんが対象

◎高山・一之宮地域の場合、日程の前半は混雑が予想されますのでご了承ください。

地域	場所	9月	10月	受付時間
高山一之宮	市保健センター		1,2 7,20 22,26	13:20～14:20
丹生川	丹生川保健センター	9		14:00～14:30
清見	清見診療所	次回は11月の予定です		
荘川	荘川診療所	次回は11月の予定です		
久々野	久々野保健センター		26	13:30～14:00
朝日	朝日保健センター	次回は11月の予定です		
高根	高根診療所	次回は11月の予定です		
国府	国府保健センター		14	13:00～13:30
奥飛騨温泉郷	奥飛騨総合文化センター		1	13:45～14:00
上宝	上宝保健センター			15:15～15:30

ポリオは41日以上の間隔で2回(春期と秋期)に実施

○必要なもの 母子健康手帳

○料金 無料

○予防接種が受けられない方

- ①下痢・発熱・重い急性の病気
- ②他の生ワクチン(麻しん・風しん、BCGなど)接種後28日未満
- ③他の不活化ワクチン(三種混合、二種混合など)接種後7日未満

○かかりつけの医師に相談が必要な方

- ①1カ月以内にウイルス性疾患(突発性発疹、手足口病、水ぼうそう、おたふくかぜなど)にかかった方
- ②1年以内にけいれんを起こした方

※お住まいの地域での接種が原則ですが、他の地域で接種を希望される場合は、ワクチン準備の関係がありますので健康推進課までご連絡ください。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

9月のこころの健康相談

地域	相談日	時間	場所	内容
高山	2日(水)	13:30～15:00	市保健センター	・精神科医による無料相談です ・予約が必要です
高根	16日(水)	13:30～15:00	高根保健センター	

問合せ 飛騨保健所 ☎33-1111 (内310)

健康の相談と診療

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	8・29	13:15～13:30	妊娠証明書	市保健センター(☎35-3160)
妊婦教室 第1回	出産予定が22年 2月の妊婦	1	13:15～13:30	母子健康手帳	
妊婦教室 第2回	出産予定が22年 1月の妊婦	7	13:15～13:30	母子健康手帳	
妊婦教室 第3回	出産予定が21年 12月の妊婦	14	13:15～13:30	母子健康手帳	
妊婦教室 第4回	出産予定が21年 11月の妊婦と夫	28	9:15～9:30	母子健康手帳	
4カ月児健診	21年 4月21日～ 4月30日生まれ	9	13:00～14:00	母子健康手帳	
	21年 5月1日～ 5月10日生まれ	16		問診票	
	21年 5月11日～ 5月20日生まれ	30		バスタオル	
1歳6カ月児健診	20年 2月1日～ 2月15日生まれ	10	12:30～13:30	母子健康手帳	
	20年 2月16日～ 2月29日生まれ	17		問診票	
2歳児相談	19年 8月1日～ 8月10日生まれ	4	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票	
	19年 8月11日～ 8月20日生まれ	11		子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ	
	19年 8月21日～ 8月31日生まれ	18			
3歳児健診	18年 8月1日～ 8月15日生まれ	11	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票	
	18年 8月16日～ 8月31日生まれ	18		尿・歯ブラシ・コップ	
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00～11:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
		毎週月・木(祝日を除く)	(月)13:30～15:30 (木)9:00～11:00		各支所
医科診療	休日に急に病気になった方	6・13・20 21・22・23・27	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証 (受給されている方) フッ素塗布:1,050円	市保健センター内 高山市休日診療所 ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	6・13 20・27	8:30～11:30		
小児夜間診療	夜間に急に病気になった方	4・11 18・25	20:00～21:30	健康保険証 医療受給者証	久美愛厚生病院内 小児夜間救急診療室 ☎32-1115

◎休日、夜間等の急病の場合、受診できる医療機関の問い合わせは、高山地域救急病院案内(☎34-3799)へ