

夏物を生かす交換会

申込 若いミセス生活学校事務局 (生涯学習課内)
問合せ先 ☎35-3155

若いミセス生活学校では、資源の再利用を目的に、夏物衣料や日用雑貨などを安く販売します。

なお売上金の一部は福祉活動に役立てます。

みなさんお気軽に来場ください。

期日 5月16日(日)

時間 午前10時～午後2時

場所 市民文化会館(昭和町1)

青空市(フリーマーケット)出店者募集

申込 高山生活学校事務局
問合せ先 ☎35-3155

高山生活学校では、衣料品や日用雑貨などの再利用を目的としたフリーマーケットの出店者を募集します。

期日 5月30日(日)

時間 午前9時30分～午後2時

場所 市民広場(朝日町)

定員 20人(超えた場合は抽選)

参加料 協力金として1シート(約1坪)300円

申込方法 5月24日(月)までに TEL・HP

ピラティス講座

申込 女性青少年会館
問合せ先 ☎32-0394 FAX35-2394
Mail info@takayama-home.jp

ピラティスとは胸式呼吸を用いながら、ストレッチを中心とした動きで、体の奥の筋肉をしなやかに丈夫に鍛える運動です。

対象 市内在住・在勤の方

期日 6月11日～7月16日までの毎週金曜日(全6回)

時間 午前10時30分～11時30分

場所 女性青少年会館(花里町1)

定員 20人(超えた場合は抽選)

参加料 600円(保険料)

申込方法 5月23日(日)までに TEL・FAX・MAIL・来館(FAX・メールの場合、講座名・氏名・住所・電話番号を記載)

高齢者社交ダンス教室

申込 市社会福祉協議会
問合せ先 ☎35-0294 FAX34-6736

高齢者の健康づくりの一環として、社交ダンス教室を開催します。

対象 市内在住の60歳以上の方

期日 6月8日(火)～7月13日(火)までの毎週火曜日(全6回)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 総合福祉センター(昭和町2)

定員 30人(超えた場合は抽選)

参加料 無料

持ち物 運動のできる服装、底の低い靴、飲み物

申込方法 6月1日(火)までに TEL

クライミング利用者講習会

申込 (財)高山市体育協会
問合せ先 ☎34-3333

クライミングウォールの基本テクニック、登るための技術の確保、ルールやマナーについて学びます。

対象 市内在住の高校生以上または在勤者

期日 6月15日(火)、17日(木)の全2回

時間 両日とも午後7時～8時30分

場所 ビッグアリーナ(中山町)

定員 15人(先着順)

参加料 1,000円(保険料など)

申込方法 6月5日(土)までにビッグアリーナ窓口・TEL

若者サポートステーション 高山サテライト

申込 岐阜県若者サポートステーション
問合せ先 ☎058-216-0125

若者を対象に職業的自立に向けての総合相談を実施します。相談は無料ですが、事前に申込みが必要です。

対象 15歳からおおむね40歳までのニート状態の方とその家族

期日 毎週木曜日の午前10時から午後4時

場所 総合福祉センター(昭和町2)

ミナモダンス・ミナモ体操出前教室

申込 ぎふ清流国体推進局
問合せ先 ☎058-272-8809

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会のマスケットキャラクター「ミナモ」と一緒にミナモダンスやミナモ体操をしませんか。基本的なプログラムは1時間程度です。

期間 平成23年3月31日(木)まで

申込資格 参加者が10～100人で、かつ出前教室が開催できる場所を用意できるグループ

NPO法人「基礎講座」「設立・運営相談会」

対象 法人設立予定の方や現在運営している方

期日 5月28日(金)

時間 午前10時～午後2時 基礎講座/午後2時～3時 設立・運営相談会

場所 飛騨総合庁舎(上岡本町7)

申込方法 団体名・電話番号を5月21日(金)までに FAX・MAIL

申込 岐阜県環境生活政策課
問合せ先 ☎058-272-8203
FAX058-278-2605
Mail c11260@pref.gifu.lg.jp

荒城農業体験交流館体験教室

対象 市内在住・在勤の方

場所 荒城農業体験交流館(国府町八日町)

申込方法 TEL・HP ※定員を超えた場合は抽選

申込 荒城農業体験交流館
問合せ先 ☎72-1066

詳しくは、ぎふ清流国体ホームページ
<http://www.gifukokutai2012.jp/>

体験教室名	期日	時間	定員	参加費	申込期限
そば打ち体験教室	6月2日(水)	午後7時～9時30分	15名	1,000円	5月26日(水)
うどん打ち体験教室	6月9日(水)	午後7時～9時30分	15名	500円	6月2日(水)