

Point 4

糖尿病も「症状がないから大丈夫!」と思っていないですか?



健康診査では主に糖尿病有病者・予備群の25%減少を目指しています。

糖尿病とは、血糖値が高い状態が連続的に続いている状態で、将来的に血管の合併症を発症する確率が高い病気です。

血糖は、すい臓から分泌されるインスリンというたった一つのホルモンによって調節されていますが、日本人は欧米人に比べ生まれつきインスリンが少ないため糖尿病になりやすいと言われています。

また近年の生活の欧米化とも言われる脂肪分の取り過ぎや、車の利用による運動量の減少などが拍車をかけ、糖尿病患者は年々増加傾向にあります。

次の症状は糖尿病の可能性があります

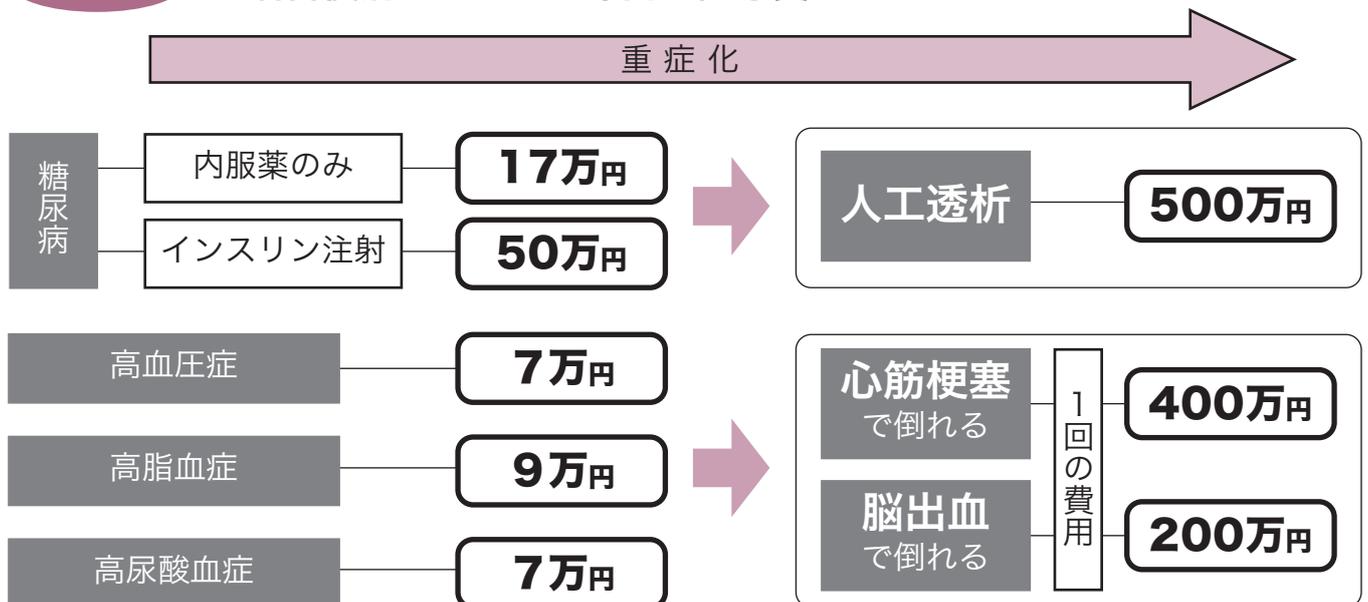
- ・物が見えづらい
- ・胃の調子が悪い
- ・下痢と便秘を繰り返す
- ・冷える、ほてる、異常に汗をかく
- ・疲れていないのに足がつる
- ・手足のしびれ、むくみ
- ・足の感覚の違和感
- ・尿に蛋白が出る
- ・胸痛
- ・るれつが回らない
- ・物忘れ



これらの症状は見逃されることが多く、糖尿病の方の3人に1人は、自分が**糖尿病だと気づいていない**と言われています

Point 5

生活習慣病になると1年間の医療費は?



※金額は、病状・治療法などにより個人差があります。介護保険の適用になった場合は、もっとたくさんの費用がかかります。