

# 年に一度の健康診査

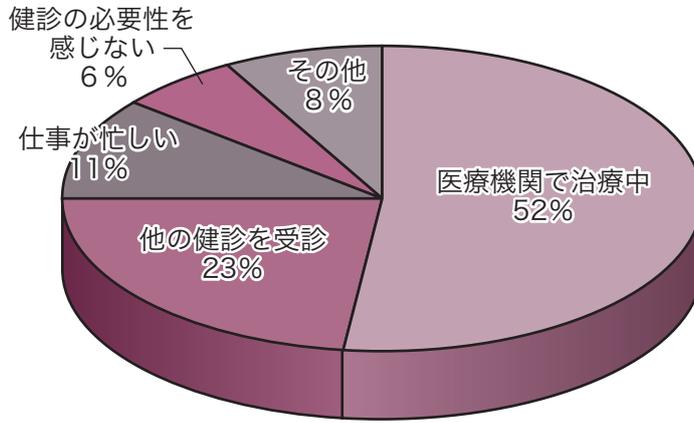
## 受けて安心・受けて健康



### Point 1

#### 健康診査を受けなかった主な理由は？

右の図は、平成21年度に健康診査を受診されなかった方の主な理由です。理由のうちで最も多かったのが「医療機関で治療中」というものでした。



平成21年度高山市国保特定健康診査受診者数

対象者数	受診者数	受診率
19,000人	9,800人	51.6%

(暫定)

### Point 2

#### 治療中なら健康診査を受けなくてもいいの？



健康診査は「自覚症状のない生活習慣病」を見つけます

「高齢者の医療の確保に関する法律」により、健康診査や保健指導が医療保険者（健康保険）に義務付けられてから2年が経過しました。この法律では、40歳から74歳の人を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）やその予備群を見つけるための「特定健康診査」を実施し、その結果から日常生活の見直しが必要な方に対して、食事や運動の見直しを支援していく「特定保健指導」を行うことが定められています。健康診査は生活習慣病予防のスタートラインです。年に一回は必ず健康診査を受けましょう！