

7月の特定健診会場(高山市国保)

高山地域

健診日	健診会場
8日(木)	高山別院(鉄砲町)
9日(金)	
12日(月)	上切町公民館(上切町)
16日(金)	市民文化会館(昭和町1)
20日(火)	J A ひだ本店(冬頭町)
21日(水)	
29日(木)	
30日(金)	

上宝地域

健診日	健診会場
5日(月)	上宝保健センター (上宝町本郷)
6日(火)	
7日(水)	

丹生川地域

健診日	健診会場
15日(木)	折敷地集会所 (丹生川町折敷地)
16日(金)	旗鉾集会所 (丹生川町旗鉾)

久々野地域

健診日	健診会場
●2日(金)	渚体育館(久々野町渚)
13日(火)	久々野公民館 (久々野町久々野)
14日(水)	
26日(月)	久々野支所 (久々野町無数河)
27日(火)	
28日(水)	

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- 受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです。
(注意:●がついている健診日の受付実施時間は午前8時30分から午前9時30分です。)
- いずれの会場も駐車場が少ないのでご注意ください。
- 被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。
ご加入の健康保険にお尋ねください。

家庭でできる食中毒予防

- 1 夏季に起きる食中毒のほとんどは、細菌が原因です。
- 2 次の食品の取扱いには特に注意しましょう。
 - (1)弁当、おにぎり、サンドイッチなど
 - (2)海産魚介類(特に刺身など生食するもの)
 - (3)卵
 - (4)食肉やその加工品(ハムなど)
 - (5)サラダや卵焼きなどのそうざい類
- 3 食中毒予防三原則を守りましょう。
 - (1)清潔(手洗いの励行、まな板・フキン・食器などの消毒)
 - (2)迅速(調理した食品はできるだけ早く食べる)
 - (3)加熱または冷却(食品は十分に火を通すか、冷蔵庫に入れる)

自死遺族の集い「千の風の会」のご案内

自死された方の親・配偶者・子ども・兄弟姉妹を対象に、自死により突然亡くなった大切な人に対する悲しみや深い思いを安心して語り合える「わかち合いの集い」を開催します。

期日 7月25日(日) 時間 午後1時30分～4時

場所 県民ふれあい会館(岐阜市) 参加料 無料

今後の開催予定 9/26、11/28、1/16、3/27

問合先 岐阜県精神保健福祉センター ☎058-273-1111

7月のこころの健康相談

地域	相談日	時間	場所	内容
高山	7日(水)	13:30～15:00	市保健センター	・精神科医による無料相談です
一之宮	28日(水)		一之宮保健センター	・予約が必要です

問合先 飛騨保健所 ☎33-1111(内310)

健康の相談と診療	相談名	対象となる方	期 日	受付時間	持 ち 物	場所
	母子健康手帳 交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	13・27	13:15～13:30	妊 娠 証 明 書	市保健センター (☎35-3160)
	妊 婦 教 室 第1回	出産予定が22年12月の妊婦	5	13:15～13:30	母子健康手帳 必要な方は水分補給のための飲み物	
	妊 婦 教 室 第2回	出産予定が22年11月の妊婦	12	13:15～13:30		
	妊 婦 教 室 第3回	出産予定が22年10月の妊婦	20	13:15～13:30		
	妊 婦 教 室 第4回	出産予定が22年9月の妊婦と夫	26	9:15～ 9:30		
	4 カ 月 児 健 診	22年 2月21日～ 2月28日生まれ	7	13:00～13:45	母子健康手帳 問 診 票 バ ス タ オ ル	
		22年 3月 1日～ 3月10日生まれ	16			
		22年 3月11日～ 3月20日生まれ	21			
	1 歳 6 カ 月 児 健 診	20年 12月 1日～ 12月15日生まれ	8	12:30～13:30	母子健康手帳 問 診 票	
		20年 12月16日～ 12月31日生まれ	22			
	2 歳 児 相 談	20年 6月 1日～ 6月15日生まれ	9	9:15～ 9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ・お茶	
		20年 6月16日～ 6月20日生まれ	16			
		20年 6月21日～ 6月30日生まれ	23			
	3 歳 児 健 診	19年 6月 1日～ 6月15日生まれ	14	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ	
		19年 6月16日～ 6月30日生まれ	23			
	市 民 健 康 相 談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金 (祝日を除く)	9:00～11:00	乳幼児の相談の方は 母子健康手帳	市保健センター
			毎週木曜日 (祝日を除く)	8:30～12:00		各支所
	医 科 診 療	休日に急に病気になった方	4・11 18・19・25	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証 (受給されている方) フッ素塗布:1,050円	市保健センター内 高山市休日診療所 ☎35-3175
	歯 科 診 療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	4・11 18・25	8:30～11:30		
小 児 夜 間 診 療	夜間に急に病気になった方	2・9 16・23・30	20:00～21:30	健康保険証 医療受給者証	久美愛厚生病院内 小児夜間初期救急診療室 ☎32-1115	

◎休日、夜間等の急病の場合、受診できる医療機関の問い合わせは、高山地域救急病院案内(☎34-3799)へ