

9月の特定健診会場(高山市国保)

健診日	健診会場
1日(水)	辻ヶ森公民館(岡本町2)
2日(木)	
3日(金)	
9日(木)	飛騨高山ビッグアリーナ(中山町)
10日(金)	市保健センター(花岡町2)
14日(火)	
15日(水)	
16日(木)	富士会館(下岡本町)
21日(火)	
22日(水)	市保健センター(花岡町2)
27日(月)	
28日(火)	

健診日	健診会場
13日(月)	蔵柱公民館(蔵柱)
14日(火)	長倉多目的研修館(長倉)

健診日	健診会場
21日(火)	旧東小学校体育館(白井)
22日(水)	細越集会所(細越)
29日(水)	丹生川支所(坊方)
30日(木)	

健診日	健診会場
27日(月)	高根支所(上ヶ洞)
●28日(火)	日和田公民館(日和田)

健診日	健診会場
3日(金)	秋神研修センター(桑之島)
7日(火)	甲公民館(甲)
8日(水)	朝日保健センター(万石)

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- 受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです。
(注意:●がついている健診日の受付実施時間は午前8時30分から午前9時30分です。)
- いずれの会場も駐車場が少ないのでご注意ください。
- 被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。
ご加入の健康保険にお尋ねください。

ポリオ 生後3カ月～7歳6カ月未満のお子さん対象 ◎高山・一之宮地域の場合、日程の前半は混雑が予想されますのでご了承ください。

地域	場所	9月	10月	受付時間
高山一之宮	市保健センター		15・6 15・21・25	13:20～14:20
丹生川	丹生川保健センター	29		14:00～14:30
清見	清見診療所		次回は11月の予定です	
荘川	荘川診療所		26	13:30
久々野	久々野保健センター		18	13:30～14:00
朝日	朝日保健センター		次回は11月の予定です	
高根	日和田出張診療所		次回は11月の予定です	
国府	国府保健センター		20	13:00～13:30
上宝	奥飛騨総合文化センター		7	13:45～14:00
	上宝保健センター			15:15～15:30

- 必要なもの 母子健康手帳・予診票(白色)
 - 料金 無料
 - 予防接種が受けられない方
 - ①下痢・発熱・重い急性の病気
 - ②他の生ワクチン(麻しん・風しん、BCGなど)接種後28日未満
 - ③不活化ワクチン(DPT三種混合、日本脳炎など)接種後7日未満
 - かかりつけの医師に相談が必要な方
 - ①心臓病、腎臓病、肝臓病、血液の病気や発育障害などで治療を受けている方
 - ②過去にけいれん(ひきつけ)を起こした方
 - ③1カ月以内にウイルス性疾患(突発性発疹、手足口病、水ぼうそう、おたふくかぜなど)にかかった方
- ※子どもの定期予防接種は、保護者の同伴が原則です。保護者が同伴できない場合は、予診票裏面の委任状の記入が必要です。

集団予防接種(9月、10月)のお知らせ
ポリオは41日以上の間隔で2回(春期と秋期に実施)

法律とこころの健康のための相談会

多重債務・生活苦などが原因となり、「うつ病」になったり、「自殺」に追い込まれることがあります。
相談は無料で秘密は守られます。(事前予約が必要です)

申込先 飛騨保健所 ☎33-1111(内310)

相談日	時間	場所	内容
3日(金)	13:00	市保健センター	・弁護士と臨床心理士による無料相談です
30日(木)	～16:00		

9月のこころの健康相談

地域	相談日	時間	場所	内容
高山	8日(水)	13:30	市保健センター	・精神科医による無料相談です
高根	29日(水)	～15:00	高根支所	・予約が必要です

健康の相談と診療	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
	母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	14・28	13:15～13:30	妊娠証明書	市保健センター ☎35-3160
	妊婦教室 第1回	出産予定が23年2月の妊婦	6	13:15～13:30	母子健康手帳 必要な方は水分補給のための飲み物	
	妊婦教室 第2回	出産予定が23年1月の妊婦	13	13:15～13:30		
	妊婦教室 第3回	出産予定が22年12月の妊婦	21	13:15～13:30		
	妊婦教室 第4回	出産予定が22年11月の妊婦と夫	22	9:15～9:30		
	4カ月児健診	22年 4月21日～ 4月30日生まれ	8	13:00～13:45	母子健康手帳 問診票 バスタオル	
		22年 5月1日～ 5月10日生まれ	17			
		22年 5月11日～ 5月20日生まれ	22			
	1歳6カ月児健診	21年 2月1日～ 2月13日生まれ	9	12:30～13:30	母子健康手帳 問診票	
		21年 2月14日～ 2月28日生まれ	16			
	2歳児相談	20年 8月1日～ 8月10日生まれ	3	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ・お茶	
		20年 8月11日～ 8月20日生まれ	10			
20年 8月21日～ 8月31日生まれ		17				
3歳児健診	19年 8月1日～ 8月15日生まれ	1	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ		
	19年 8月16日～ 8月31日生まれ	10				
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00～11:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター	
		毎週木曜日(祝日を除く)	8:30～12:00		各支所	
内科診療	休日に急に病気になった方	5・12 19・20・23・26	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証(受給されている方) フッ素塗布:1,050円	市保健センター内 高山市休日診療所 ☎35-3175	
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	5・12 19・26	8:30～11:30			
小児夜間診療	夜間に急に病気になった方	3・10 17・24	20:00～21:30	健康保険証 医療受給者証	久美愛厚生病院内 小児夜間初期救急診療室 ☎32-1115	

◎休日、夜間等の急病の場合、受診できる医療機関の問い合わせは、高山地域救急病院内(☎34-3799)へ