

あなたも「健康づくり」はじめませんか

第21回 市民健康まつり

とき 10月3日(日) 午前10時～午後2時30分
ところ 市保健センター、市役所(花岡町2)

※【券】のコーナーの整理券は当日の午前9時45分から総合案内で配布

●問合先 健康推進課 ☎35-3160



市役所2階

◆ピンクリボンキャンペーン (乳がん啓発活動)

高山赤十字病院/久美愛厚生病院

- ・午前10時～正午
乳がん検診、治療や緩和ケア相談、患者会の活動紹介
- ・午後1時～2時30分
乳がん市民セミナー、乳がん治療シンポジウム

保健センター1階

◆医師による健康相談

高山市医師会

- ・健康に関する悩みに医師がお答えします

◆血管年齢測定

飛驒地区臨床検査技師会

- ・血管の詰まりを検査します【券】

◆自分の「からだ」を知ろう

全国健康保険協会岐阜支部

- ・アルコール体質測定、呼気中CO濃度測定、パネル展示

◆がん検診を受けましょう

健康推進課

- ・健診の受付、パンフレット配布

市役所1階

◆総合案内

高山市健康づくり推進協議会

- ・会場マップ配布、駐車券受付、各コーナーの整理券配布

◆骨髄バンク・臓器移植推進 キャンペーン

飛驒保健所

- ・骨髄ドナー登録啓発コーナー

◆腎疾患総合対策キャンペーン

高山市腎友会

- ・血圧測定

◆膝・腰元気コーナー

(財)高山市福祉サービス公社

- ・健康体操、水分提供ほか

◆国保・後期高齢者医療制度コーナー

市民課

- ・国民健康保険などの相談

◆人権啓発・相談コーナー

高山人権擁護委員協議会

- ・人権相談、紙芝居や絵本の読み聞かせほか

◆ホスピス・緩和ケア・在宅ケア相談

飛驒にホスピスをつくる会

- ・「高山市版在宅ケア・ホスピスケアガイドブック」紹介、相談コーナー

◆救急医療を知ろう

医療課

- ・救急医療パネル展示

市役所地下1階

◆子どもの食育体験

飛驒保健所

- ・食育ゲーム、豆はさみ名人にチャレンジ

◆早ね、早起き、朝ごはん

飛驒地区栄養士会

- ・個別栄養指導

◆見直そう食生活

東海農政局岐阜農政事務所

- ・パネル展示、米粉パンの無償配布、食育クイズ

◆アレルギー除去食品

生活協同組合コープぎふ飛驒支所

- ・アレルギーを考えた食品の試食と展示

◆乳酸菌と健康

高山ヤクルト販売(株)

- ・サンプルの配布、ビデオ上映

◆あぶらえ(えごま)パワーで元 気になろう

農務課

- ・あぶらえ(えごま)の展示

保健センター2階

◆歯の衛生相談とフッ化物塗布

高山歯科医師会/岐阜県歯科衛生士会飛驒支部
市民課

- ・口腔健診と衛生相談、歯みがき教室、フッ化物塗布(歯ブラシ持参)【券】

◆見える・わかる・家族の健康

高山市薬剤師会/飛驒薬業協同組合

- ・血管年齢測定、呼気中CO濃度測定、薬の相談ほか

◆まちの保健室

岐阜県看護協会高山支部

- ・体脂肪測定、血圧測定、健康相談、看護師進路相談、白衣で記念撮影

◆鍼灸マッサージ体験コーナー

岐阜県鍼灸マッサージ師会飛驒支部

- ・鍼灸マッサージ無料体験【券】

◆バランス食を食べよう

高山市食生活改善連絡協議会高山支部

- ・バランス食の試食ほか

◆妊婦体験、乳幼児身体測定

健康推進課

- ・妊婦体験、乳幼児身体測定

○サテライト会場の紹介

清見会場 期日 10月24日(日) 午前9時～午後3時
場所 ウッドフォーラム飛驒(紅葉まつりとの共催です)

高根会場 期日 10月3日(日) 午前10時～正午
場所 日和田体育館(ふれあい運動会との共催です)

上宝・奥飛驒温泉郷会場

期日 11月14日(日) 午前10時～午後2時
場所 奥飛驒総合文化センター(文化祭との共催です)