

## 10月の特定健診会場(高山市国保)

高山地域

健診日	健診会場
1日(金)	市保健センター(花岡町2)
4日(月)	
5日(火)	
6日(水)	
7日(木)	
8日(金)	
12日(火)	

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- 受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです。
- 駐車できる台数が限られていますのでご注意ください。
- 被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

## ● ことばの相談会 ●

**日時** 11月7日(日) 午前9時～正午  
**場所** 総合福祉センター(昭和町2)  
**相談員** 飛驒地域の経験豊富な言語聴覚士  
**相談料** 無料  
**定員** 15人

※申込者多数の場合は、お断りする場合があります。

**対象者** 就学前のお子さんと保護者  
**申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、下記まで提出してください。

10月12日(火)期日厳守  
 ※申込書は、保健センターにありますのでお問い合わせください。

申込 健康推進課  
 問合せ ☎35-3160

**ポリオ** 生後3カ月～7歳6カ月未満のお子さんが対象  
 ◎高山・一之宮地域の場合、日程の前半は混雑が予想されますのでご了承ください。

地域	場所	10月	11月	受付時間
高山一之宮	市保健センター	1・5・6 15・21・25		13:20～14:20
丹生川	丹生川保健センター	今年度は終了しました		
清見	清見診療所		11	15:30～16:00
荘川	荘川診療所	26		13:30
久々野	久々野保健センター	18		13:30～14:00
朝日	朝日保健センター		10	13:20～13:30
高根	日和田出張診療所		2	14:00
国府	国府保健センター	20		13:00～13:30
上宝	奥飛驒総合文化センター	7		13:45～14:00
	上宝保健センター			15:15～15:30

○必要なもの 母子健康手帳・予診票(白色)

○料金 無料

○予防接種が受けられない方

- ①下痢・発熱・重い急性の病気
- ②他の生ワクチン(麻しん・風しん、BCGなど)接種後28日未満
- ③不活化ワクチン(DPT三種混合、日本脳炎など)接種後7日未満

○かかりつけの医師に相談が必要な方

- ①心臓病、腎臓病、肝臓病、血液の病気や発育障害などで治療を受けている方
- ②過去にけいれん(ひきつけ)を起こした方
- ③1カ月以内にウイルス性疾患(突発性発疹、手足口病、水ぼうそう、おたふくかぜなど)にかかった方

※子どもの定期予防接種は、保護者の同伴が原則です。保護者が同伴できない場合は、予診票裏面の委任状の記入が必要です。

※お住まいの地域での接種が原則ですが、他の地域で接種を希望される場合は、ワクチン準備の関係がありますので健康推進課までご連絡ください。

ポリオは41日以上の間隔で2回(春期と秋期に実施)

集団予防接種(10月～11月)のお知らせ

## 10月のこころの健康相談

申込先 飛驒保健所 ☎33-1111(内310)

地域	相談日	時間	場所	内容
高山	6日(水)	13:30～15:00	市保健センター	・精神科医による無料相談です ・予約が必要です

## がん検診を受けましょう!

22年度がん検診をまだ受けていない方や、予約していた日程に受けられなかった方は、申し込み方法や日程のご案内をします。健康推進課までお問い合わせください。

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	12・26	13:15～13:30	妊娠証明書	市保健センター ☎35-3160
妊婦教室 第1回	出産予定が23年3月の妊婦	4	13:15～13:30	母子健康手帳 必要な方は水分補給のための飲み物	
妊婦教室 第2回	出産予定が23年2月の妊婦	18	13:15～13:30		
妊婦教室 第3回	出産予定が23年1月の妊婦	19	13:15～13:30		
妊婦教室 第4回	出産予定が22年12月の妊婦と夫	25	9:15～9:30		
4カ月児健診	22年 5月21日～ 5月31日生まれ	13	13:00～13:45	母子健康手帳 問診票 バスタオル	
	22年 6月1日～ 6月10日生まれ	22			
	22年 6月11日～ 6月20日生まれ	27			
1歳6カ月児健診	21年 3月1日～ 3月15日生まれ	14	12:30～13:30	母子健康手帳 問診票	
	21年 3月16日～ 3月31日生まれ	28			
2歳児相談	20年 9月1日～ 9月10日生まれ	15	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ・お茶	
	20年 9月11日～ 9月20日生まれ	22			
	20年 9月21日～ 9月30日生まれ	29			
3歳児健診	19年 9月1日～ 9月15日生まれ	20	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ	
	19年 9月16日～ 9月30日生まれ	29			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00～11:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日(祝日を除く)	8:30～12:00		各支所
医科診療	休日に急に病気になった方	3・10・11 17・24・31	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証(受給されている方) フッ素塗布:1,050円	市保健センター内 高山市休日診療所 ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	3・10 17・24・31	8:30～11:30		
小児夜間診療	夜間に急に病気になった方	1・8 15・22・29	20:00～21:30	健康保険証 医療受給者証	久美愛厚生病院内 小児夜間初期救急診療室 ☎32-1115

◎休日、夜間等の急病の場合、受診できる医療機関の問い合わせは、高山地域救急病院案内(☎34-3799)へ