

## 5月の特定健診会場(高山市国保)

### 高山地域

健診日	健診会場
11日(水)	石浦町公民館 (石浦うらら館)
12日(木)	
13日(金)	
18日(水)	片野会館
19日(木)	
20日(金)	
26日(木)	千島会館
27日(金)	

### 清見地域

健診日	健診会場
●9日(月)	小鳥体育館
10日(火)	七郷会館

### 国府地域

健診日	健診会場
11日(水)	上広瀬公民館
12日(木)	
16日(月)	
17日(火)	荒城農業体験交流館
18日(水)	

### 一之宮地域

健診日	健診会場
16日(月)	一之宮保健センター
17日(火)	
30日(月)	
31日(火)	

### 荘川地域

健診日	健診会場
●23日(月)	六厩公民館
24日(火)	荘川体育館

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- 受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです。  
(注意:●がついている健診日の受付実施時間は午前8時30分から午前9時30分です)
- いずれの会場も駐車場が少ないのでご注意ください。
- 被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。  
ご加入の健康保険にお尋ねください。

**ポリオ** 生後3カ月以上7歳6カ月未満のお子さんが対象 ◎高山・一之宮地域の場合、日程の前半は混雑が予想されますのでご了承ください。

地域	場所	5月	受付時間
高山一之宮	市保健センター	6・17・19 27・30・31	13:20~14:20
丹生川	丹生川保健センター	次回は9月の予定です	
清見	清見診療所	12	15:30~16:00
荘川	荘川診療所	24	13:30
久々野	久々野保健センター	16	13:30~14:00
朝日	朝日保健センター	11	13:20~13:30
高根	日和田出張診療所	次回は10月の予定です	
国府	国府保健センター	18	13:00~13:30
上宝 奥飛驒	奥飛驒総合文化センター 上宝保健センター	次回は10月の予定です	

○必要なもの 母子健康手帳・予診票(白色)

○料金 無料

※お住まいの地域での接種が原則ですが、他の地域で接種を希望される場合は、ワクチン準備の関係がありますので健康推進課までご連絡ください。

○予防接種が受けられない方

- ①下痢・発熱・重い急性の病気のある方
- ②他の生ワクチン(麻しん・風しん、BCGなど)接種後28日未満の方
- ③不活化ワクチン(DPT三種混合、日本脳炎など)接種後7日未満の方

○かかりつけの医師に相談が必要な方

- ①心臓病、腎臓病、肝臓病、血液の病気や発育障害などで治療を受けている方
- ②過去にけいれん(ひきつけ)を起こした方
- ③1カ月以内にウイルス性疾患(突発性発疹、手足口病、水ぼうそう、おたふくかぜなど)にかかった方

※子どもの定期予防接種は、保護者の同伴が原則です。保護者が同伴できない場合は、予診票裏面の委任状の記入が必要です。

集団予防接種(5月)のお知らせ  
ポリオは41日以上の間隔で2回(春期と秋期)に実施

## 5月のこころの健康相談

申込先 飛驒保健所 ☎33-1111(内310)

地域	相談日	時間	場所	内容
高山	11日(水)	13:30	市保健センター	・精神科医による無料相談です
丹生川	25日(水)	~15:00	丹生川福祉センター	・予約が必要です

健康の相談と診療	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所	
	母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	10・24	13:15~13:30	妊娠証明書 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター (☎35-3160)	
	妊婦教室 第1回	出産予定が23年10月の妊婦	9	13:15~13:30	母子健康手帳 必要な方は水分補給のための飲み物		
	妊婦教室 第2回	出産予定が23年9月の妊婦	16	13:15~13:30			
	妊婦教室 第3回	出産予定が23年8月の妊婦	23	13:15~13:30			
	妊婦教室 第4回	出産予定が23年7月の妊婦と夫	30	9:15~9:30			
	4カ月児健診	22年12月21日~12月31日生まれ 23年1月1日~1月10日生まれ 23年1月11日~1月20日生まれ	12 20 26	13:00~13:45	母子健康手帳 問診票 バスタオル	市保健センター (☎35-3160)	
	1歳6カ月児健診	21年10月1日~10月15日生まれ 21年10月16日~10月31日生まれ	13 25	12:30~13:30	母子健康手帳 問診票		
	2歳児相談	21年4月1日~4月10日生まれ 21年4月11日~4月20日生まれ 21年4月21日~4月30日生まれ	13 20 27	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ・お茶		
	3歳児健診	20年4月1日~4月10日生まれ 20年4月11日~4月30日生まれ	11 18	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ		
	市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金(祝日を除く) 毎週木曜日(祝日を除く)	9:00~11:00 8:30~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳		市保健センター 各支所
	医科診療	休日に急に病気になった方	1・3・4・5・8 15・22・29	8:30~11:30 13:00~14:30	健康保険証 医療受給者証 (受給されている方) フッ素塗布:1,050円		市保健センター内 高山市休日診療所 (☎35-3175)
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	1・8・15 22・29	8:30~11:30				
小児夜間診療	夜間に急に病気になった方	6・13 20・27	20:00~21:30	健康保険証 医療受給者証	久美愛厚生病院内 小児夜間初期救急診療室 (☎32-1115)		

◎休日、夜間等の急病の場合、受診できる医療機関の問い合わせは、高山地域救急病院案内(☎34-3799)へ