

## 6月の特定健診会場(高山市国保)

高山地域

健診日	健診会場
1日(水)	
2日(木)	松之木公民館(松之木町)
3日(金)	
9日(木)	森下ふれあい会館(森下町1)
10日(金)	
14日(火)	
15日(水)	市民文化会館(昭和町1)
16日(木)	
17日(金)	
22日(水)	
23日(木)	三福寺研修センター(三福寺町)
24日(金)	
29日(水)	高山別院(鉄砲町)
30日(木)	

荘川地域

健診日	健診会場
●20日(月)	下野々俣公民館(野々俣)
21日(火)	荘川総合センター(新淵)

上宝・奥飛騨温泉郷地域

健診日	健診会場
6日(月)	平湯公民館(奥飛騨温泉郷平湯)
7日(火)	奥飛騨総合文化センター
8日(水)	(奥飛騨温泉郷村上)
9日(木)	

久々野地域

健診日	健診会場
13日(月)	大西体育館(大西)
●14日(火)	渚体育館(渚)
27日(月)	久々野公民館(久々野)
28日(火)	

丹生川地域

健診日	健診会場
22日(水)	丹生川支所(坊方)
23日(木)	
24日(金)	細越集会所(細越)

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- 受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです。(注意●がついている健診日の受付実施時間は午前8時30分から午前9時30分です)
- いずれの会場も駐車場が少ないのでご注意ください。
- 被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

## 食中毒にご注意を

夏季に起きる食中毒のほとんどは細菌が原因です。食中毒予防三原則を守りましょう！

- 清潔(手洗いの励行、まな板・フキン・食器などの消毒)
- 迅速(調理した食品はできるだけ早く食べる)
- 加熱または冷却(食品は十分に火を通すか、冷蔵庫に入れる)

## 「夜間エイズ相談・検査」を実施しています

申込先 飛騨保健所 ☎33-1111(内312)

飛騨保健所では夜間エイズ相談・迅速検査(無料、匿名)を実施しています。予約が必要ですので、電話でお申し込みください。

期 日 原則第1水曜日(月により変更あり)

時 間 午後5時30分～6時10分

場 所 飛騨保健所診察室(飛騨総合庁舎1階)

- 検査結果は、採血から約1時間後に面接にて説明します
- 毎月第1、3水曜日の午前9時～11時にも検査を実施しています(要予約)

## 6月のこころの健康相談

地域	相談日	時間	場所	内容
高山	1日(水)	13:30	市保健センター	・精神科医による無料相談です ・予約が必要です
国府	29日(水)	～15:00	地域活動支援センターやまびこ	申込先 飛騨保健所 ☎33-1111(内310)
高山	28日(火)	13:30 ～15:00	市保健センター	・精神保健福祉士による無料相談です ・予約が必要です 申込先 健康推進課 ☎35-3160

健康の相談と診療	相談名	対象となる方	期 日	受付時間	持ち物	場所
	母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	14・28	13:15～13:30	妊 娠 証・明 書 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター ☎35-3160
	妊婦教室 第1回	出産予定が23年11月の妊婦	6	13:15～13:30	母子健康手帳 必要な方は水分補給のための飲み物	
	妊婦教室 第2回	出産予定が23年10月の妊婦	13	13:15～13:30		
	妊婦教室 第3回	出産予定が23年9月の妊婦	20	13:15～13:30		
	妊婦教室 第4回	出産予定が23年8月の妊婦と夫	27	9:15～9:30		
	4カ月児健診	23年 1月21日～ 1月31日生まれ 23年 2月 1日～ 2月10日生まれ 23年 2月11日～ 2月20日生まれ	9 17 23	13:00～13:45	母子健康手帳 問 診 票 パ ス タ オ ル	市保健センター ☎35-3160
	1歳6カ月児健診	21年11月 1日～11月15日生まれ 21年11月16日～11月30日生まれ	10 22	12:30～13:30	母子健康手帳 問 診 票	
	2歳児相談	21年 5月 1日～ 5月10日生まれ 21年 5月11日～ 5月20日生まれ 21年 5月21日～ 5月31日生まれ	10 17 24	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ・お茶	
	3歳児健診	20年 5月 1日～ 5月15日生まれ 20年 5月16日～ 5月31日生まれ	15 29	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ	
	市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く) 毎週木曜日(祝日を除く)	9:00～11:00 8:30～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	
	医科診療	休日に急に病気になった方	5・12・19・26	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証 (受給されている方)	市保健センター内 高山市休日診療所 ☎35-3175
	歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	5・12・19・26	8:30～11:30	フッ素塗布:1,050円	
	小児夜間診療	夜間に急に病気になった方	3・10・17・24	20:00～21:30	健康保険証 医療受給者証	久美愛厚生病院内 小児夜間初期救急診療室 ☎32-1115

◎休日、夜間等の急病の場合、受診できる医療機関の問い合わせは、高山地域救急病院案内(☎34-3799)へ