

7月の特定健診会場(高山市国保)

高山地域

健診日	健診会場
6日(水)	高山別院(鉄砲町)
7日(木)	
8日(金)	
14日(木)	JAひだ本店(冬頭町)
15日(金)	
21日(木)	
22日(金)	
29日(金)	上切町公民館(上切町)

清見地域

健診日	健診会場
●4日(月)	大原ふれあい会館(大原)
5日(火)	三ツ谷会館(三ツ谷)

国府地域

健診日	健診会場
4日(月)	金桶集会所(金桶)
5日(火)	
6日(水)	国府保健センター(木曾垣内)
7日(木)	
8日(金)	

上宝地域

健診日	健診会場
19日(火)	長倉多目的研修館(上宝町長倉)
20日(水)	蔵柱公民館(上宝町蔵柱)

久々野地域

健診日	健診会場
11日(月)	久々野支所(無数河)
12日(火)	
13日(水)	

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- 受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです。(注意:●がついている健診日の受付実施時間は午前8時30分から午前9時30分です)
- いずれの会場も駐車場が少ないのでご注意ください。
- 被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

食中毒にご注意を

夏季に起きる食中毒のほとんどは細菌が原因です。食中毒予防三原則を守りましょう!

- 清潔(手洗いの励行、まな板・フキン・食器などの消毒)
- 迅速(調理した食品はできるだけ早く食べる)
- 加熱または冷却(食品は十分に火を通すか、冷蔵庫に入れる)

難病医療福祉相談会

申込先 岐阜県難病団体連絡協議会 ☎058-252-3567

期日 7月24日(日)

時間 午後1時~4時
(受付は午後0時30分~3時)

場所 市役所地下市民ホール(花岡町2)

事前予約不要です。相談は無料です。

内容

専門医による医療相談

●脊髄小脳変性病、パーキンソン病、ALS、てんかん、後縦じん帯骨化症、脊柱管狭窄症、膠原病、炎症性腸疾患、リウマチ ほか

相談員による福祉の相談

●福祉制度やサービスの利用、医療費 ほか

※待ち時間には同じ病気の仲間や患者会の方と交流できます。

7月のこころの健康相談

地域	相談日	時間	場所	内容
高山	6日(水)	13:30~15:00	市保健センター	・精神科医による無料相談です ・予約が必要です 申込先 飛驒保健所 ☎33-1111(内310)
一之宮	13日(水)		保健センター	
荘川	27日(水)		荘川福祉センター	
高山	26日(火)	13:30~15:00	市保健センター	・精神保健福祉士による無料相談です ・予約が必要です 申込先 健康推進課 ☎35-3160

健康の相談と診療	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所	
健康の相談と診療	母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	12・26	13:15~13:30	妊娠証明書 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター ☎35-3160	
	妊婦教室 第1回	出産予定が23年12月の妊婦	4	13:15~13:30	母子健康手帳 必要な方は水分補給のための飲み物		
	妊婦教室 第2回	出産予定が23年11月の妊婦	11	13:15~13:30			
	妊婦教室 第3回	出産予定が23年10月の妊婦	19	13:15~13:30			
	妊婦教室 第4回	出産予定が23年9月の妊婦と夫	25	9:15~9:30			
	4カ月児健診		23年 2月21日~ 2月28日生まれ	7	13:00~13:45		母子健康手帳 問診票 バスタオル
			23年 3月1日~ 3月10日生まれ	15			
			23年 3月11日~ 3月20日生まれ	21			
	1歳6カ月児健診		21年12月1日~12月15日生まれ	8	12:30~13:30		母子健康手帳 問診票
			21年12月16日~12月31日生まれ	20			
	2歳児相談		21年 6月1日~ 6月10日生まれ	8	9:15~9:45		母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ・お茶
			21年 6月11日~ 6月19日生まれ	15			
21年 6月20日~ 6月30日生まれ			22				
3歳児健診		20年 6月1日~ 6月17日生まれ	13	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ		
		20年 6月18日~ 6月30日生まれ	27				
市民健康相談		育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金(祝日を除く)	9:00~11:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター	
			毎週木曜日(祝日を除く)	8:30~12:00		各支所	
医科診療		休日に急に病気になった方	3・10・17・18・24・31	8:30~11:30	健康保険証 医療受給者証 (受給されている方) フッ素塗布:1,050円	市保健センター内 高山市休日診療所 ☎35-3175	
				13:00~14:30			
歯科診療		日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	3・10・17・24・31	8:30~11:30			
小児夜間診療		夜間に急に病気になった方	1・8・15・22・29	20:00~21:30	健康保険証 医療受給者証	久美愛厚生病院内 小児夜間初期救急診療室 ☎32-1115	

◎休日、夜間等の急病の場合、受診できる医療機関の問い合わせは、高山地域救急病院案内(☎34-3799)へ