

## 募集

### 就職相談

申込 商工課  
 問合せ先 ☎35-3144

就職で悩んだり迷っていることを一度プロに相談してみませんか。課題の整理や解決できるアドバイスをしてくれます。気軽にご利用ください。

開催日 毎週金曜日  
 時間 午前9時～11時、午後1時～3時(1人50分程度)  
 場所 市役所(花岡町2)  
 定員 毎週4人  
 相談内容 仕事や就職の悩み、履歴書の書き方、面接の応対(模擬面接を行います)

※相談は無料ですが事前に電話でお申し込みください。

### 秋de(で)親子de(で)水族館

申込 市社会福祉協議会  
 問合せ先 ☎35-0294

今回は貸切バスで名古屋港水族館へ行きます。秋の一日を水族館や車内の交流などで楽しみませんか。

期日 11月23日(水・祝)  
 集合 午前6時45分に総合福祉センター(昭和町2)  
 対象 市内のひとり親家庭などの親子  
 定員 45人(超えた場合は抽選)  
 参加料 無料(水族館入場料は各自負担)  
 申込方法 10月18日(火)までに TEL・来館

### 放送大学セミナー 「楽しく学ぶ実用英語(2)」(全6回)

申込 放送大学岐阜学習センター高山分室  
 問合せ先 (市民文化会館内) ☎33-8333

講師 後藤 正紘さん(放送大学岐阜学習センター客員教授、岐阜大学名誉教授)

期日 10月22日～12月10日までの毎週土曜日(10月29日と11月12日を除く)  
 時間 午後1時30分～3時  
 場所 市民文化会館(昭和町1)  
 対象 どなたでも(放送大学の学生でなくても参加できます)  
 定員 20人程度  
 参加料 無料  
 申込方法 事前に TEL

### 岐阜県若者サポートステーション

申込 岐阜県若者サポートステーション  
 問合せ先 ☎058-216-0125

就労や進路などに悩む若者を対象に、個別相談や基礎学力向上に向けた学習支援を行っています。

参加資格 15歳～40歳未満のニート状態の若者とその保護者、高校中退者、進路が未定の方ほか

期日 毎週月・火(個別相談)、毎週木(学習支援)  
 時間 午前9時30分～午後5時  
 場所 月・火 市役所(花岡町2)  
 木 総合福祉センター(昭和町2)  
 ※相談は無料ですが事前に電話でお申し込みください。

### 中高年向け就職支援セミナー

申込 財岐阜県産業経済振興センター  
 問合せ先 ☎058-277-1089

中高年の就職環境の現状や就職活動の実践について理解を深めるためのセミナーを開催します。

期日 10月5日(水)  
 時間 午前10時～午後4時  
 場所 市役所(花岡町2)  
 内容 ①企業が中高年に求める人物像  
 ②就職活動の進め方

参加資格 おおむね40歳以上の求職者  
 定員 20人  
 参加料 無料  
 申込方法 10月4日(火)までに TEL

## 受講者を募集します

申込・問合せ | 健康推進課 ☎35-3160

### ～栄養教室(食生活改善推進員養成講座)～

生活習慣病予防のための食生活改善活動をサポートしていただくボランティア(食生活改善推進員)を募集します。食生活改善推進員になるためには、9回(計40時間)の養成講座を受講いただきます。食生活の改善方法を一緒に考えながら、栄養の知識を学びませんか。

対象 養成講座を受講し、講座修了後にボランティア活動を実践できる方で、18歳から64歳までの市内在住の方

期日 10月18日～12月13日までの毎週火曜日(11月28日のみ月曜開催)  
 定員 20人 参加料 調理実習代として1回500円程度  
 申込方法 10月11日(火)までに TEL・HP

### ●観戦チケットを無料配布!

## FC岐阜『高山市ホームタウンDAY』は10月30日

申込 スポーツ振興課  
 問合せ先 ☎35-3157

10月30日(日)に岐阜メモリアルセンター長良川競技場で開催されるサッカーFC岐阜戦は、高山市ホームタウンDAYとして、高山市の観光や物産のPRが会場で行われます。今回、ホームタウンDAYを記念して、観戦チケットを無料で配布します。ぜひこの機会にFC岐阜のサッカーを観戦しませんか。

チケット FC岐阜 VS サガン鳥栖 午後7時キックオフ  
 岐阜メモリアルセンター長良川競技場(岐阜市)

配布期間 10月3日(月)からなくなり次第終了します  
 配布場所 市役所3階 スポーツ振興課  
 \*配布は当日観戦される市民の方、1人1枚とします。

## 高齢者のための趣味・健康講座

問合せ | シルバー人材センター ☎32-8090

今回は剪定・雪囲い講習会を開催します。

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方 参加料 無料  
 申込方法 シルバー人材センター本所または各支所にある講座案内チラシをご覧ください

	期日	申込期限		期日	申込期限
久々野	10月24日(月)	10月17日(月)	高山	11月7日(月)	10月31日(月)
国府	10月26日(水)	10月19日(水)	丹生川	11月9日(水)	11月2日(水)

※いずれの会場も午前9時30分から午後3時30分まで ※定員は各会場20人(超えた場合は抽選)