

10月の特定健診会場(高山市国保)

高山地域

健診日	健診会場
3日(月)	市保健センター(花岡町2)
4日(火)	
6日(木)	
7日(金)	
11日(火)	

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- 受付は午前8時30分から10時30分までです。
- 駐車場に限りがありますのでご注意ください。

ポリオ 生後3カ月以上7歳6カ月未満のお子さんが対象

地域	場所	10月	11月	受付時間
高山一之宮	市保健センター	4・5・18・24・28・31		13:20~14:20
丹生川	丹生川保健センター	今年度は終了しました		
清見	清見診療所		10	15:30~16:00
荘川	荘川診療所	25		13:30
久々野	久々野保健センター	17		13:30~14:00
朝日	朝日保健センター	19		13:20~13:30
高根	日和田出張診療所	今年度は終了しました		
国府	国府保健センター	19		13:00~13:30
上宝	奥飛騨総合文化センター	6		13:45~14:00
奥飛騨	上宝保健センター			15:15~15:30

ポリオは4日以上の間隔で2回(春期と秋期)に実施

集団予防接種(10月)のお知らせ

ことばの相談会

日時 10月22日(土)午前9時~正午
場所 市保健センター(花岡町2)
相談員 飛騨地域の経験豊富な言語聴覚士
相談料 無料
定員 15人(申込者多数の場合はお断りする場合があります)
対象者 就学前のお子さんと保護者
申込方法 市保健センターにある申込書に必要事項を記入の上、10月7日(金)までに窓口へ提出

申込 健康推進課
 問合せ先 ☎35-3160

- 必要なもの 母子健康手帳・予診票(白色)
 - 料金 無料 ※お住まいの地域での接種が原則ですが、他の地域で接種を希望される場合は、ワクチン準備の関係がありますので健康推進課までご連絡ください。
 - 予防接種が受けられない方
 - ①下痢・発熱・重い急性の病気のある方
 - ②他の生ワクチン(麻しん・風しん、BCGなど)接種後28日未満の方
 - ③不活化ワクチン(DPT三種混合、日本脳炎など)接種後7日未満の方
 - かかりつけの医師に相談が必要な方
 - ①心臓病、腎臓病、肝臓病、血液の病気や発育障害などで治療を受けている方
 - ②過去にけいれん(ひきつけ)を起こした方
 - ③1カ月以内にウイルス性疾患(突発性発疹、手足口病、水ぼうそう、おたふくかぜなど)にかかった方
- ※子どもの定期予防接種は、保護者の同伴が原則です。保護者が同伴できない場合は、予診票裏面の委任状の記入が必要です。

がん検診を受けましょう! ~10月は、がん検診受診率50% 達成集中キャンペーン月間~

23年度がん検診を受けていない方や予約した日程に受けられなかった方は、申込方法や日程をご案内しますので、お気軽に健康推進課までお問い合わせください。

10月のこころの健康相談

地域	相談日	時間	場所	内容
高山	5日(水)	13:30~15:00	市保健センター	・精神科医による無料相談です ・予約が必要です 申込先 飛騨保健所 ☎33-1111(内310)
高根	26日(水)		高根支所	
高山	25日(火)	13:30~15:00	市保健センター	・精神保健福祉士による無料相談です ・予約が必要です 申込先 健康推進課 ☎35-3160

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	11・25	13:15~13:30	妊娠証明書 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター (☎35-3160)
妊婦教室 第1回	出産予定が24年 3月の妊婦	3	13:15~13:30	母子健康手帳	
妊婦教室 第2回	出産予定が24年 2月の妊婦	17	13:15~13:30	必要な方は水分補給のための飲み物	
妊婦教室 第3回	出産予定が24年 1月の妊婦	20	13:15~13:30		
妊婦教室 第4回	出産予定が23年12月の妊婦と夫	24	9:15~9:30		
4カ月児健診	23年 5月21日~ 5月31日生まれ	13	13:00~13:45	母子健康手帳	
	23年 6月 1日~ 6月10日生まれ	21		問診票	
	23年 6月11日~ 6月20日生まれ	27		バスタオル	
1歳6カ月児健診	22年 3月 1日~ 3月15日生まれ	14	12:30~13:30	母子健康手帳	
	22年 3月16日~ 3月31日生まれ	26		問診票	
2歳児相談	21年 9月 1日~ 9月10日生まれ	14	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ・お茶	
	21年 9月11日~ 9月20日生まれ	21			
	21年 9月21日~ 9月30日生まれ	28			
3歳児健診	20年 9月 1日~ 9月15日生まれ	12	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票	
	20年 9月16日~ 9月30日生まれ	19		尿・歯ブラシ・コップ	
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金(祝日を除く)	9:00~11:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日(祝日を除く)	8:30~12:00		各支所
医科診療	休日に急に病気になった方	2・9・10・16・23・30	8:30~11:30 13:00~14:30	健康保険証 医療受給者証 (受給されている方) フッ素塗布:1,050円	市保健センター内 高山市休日診療所 ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	2・9・16・23・30	8:30~11:30		
小児夜間診療	夜間に急に病気になった方	7・14・21・28	20:00~21:30	健康保険証 医療受給者証	久美野生野院内 小児夜間初期救急診療室 ☎32-1115