

●高山市国民健康保険 特定健康診査(追加日程)

次のとおり特定健康診査の日程を追加します。未受診の方にはハガキでご案内していますので、この機会にぜひ受診しましょう。

健診日	受付時間	健診会場
12月 9日(金)	8:30～ 9:30	丹生川支所
12月13日(火)	8:30～10:00	市保健センター
12月14日(水)	8:30～10:00	
12月15日(木)	8:30～10:00	
12月16日(金)	8:30～ 9:30	朝日保健センター
12月19日(月)	8:30～10:00	市保健センター
12月20日(火)	8:30～10:00	
12月21日(水)	8:30～ 9:30	久々野支所
12月27日(火)	8:30～10:00	市保健センター

12月のこころの健康相談

*予約が必要です(なお相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時 間	予約・問合先
精神科医師による相談	7日(水)	市保健センター	13:30～15:00	飛騨保健所 ☎33-1111 (内310)
精神保健福祉士による相談	20日(火)	市保健センター	13:30～15:00	健康推進課 ☎35-3160

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。電話による相談も可能です。

早めに接種を！麻しん風しん予防接種

対象

- 第1期:満1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで
- 第2期:就学前1年間にある方(年長児)
平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
- 第3期:中学1年生
平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方
- 第4期:高校3年生に相当する年齢の方
平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

接種期限

平成24年3月31日まで(第1期以外)

接種場所

指定の医療機関に予約のうえ接種してください

持ち物

予診票(白茶色)、母子健康手帳(対象者には、予診票をお送りしています)

※接種費用は無料です(市が負担)。ただし期限を過ぎると自費になります。

ポリオの予防には ポリオワクチンの接種が必要です

現在、厚生労働省では不活化ポリオワクチンの導入を検討中ですが、早くても平成24年度の終わりの予定です。

不活化ポリオワクチンの導入まで、ポリオワクチンの接種を待つことは、免疫を持たない人が増えて、国内でポリオの流行が起ってしまう危険性があるため、おすすめできません。

世界では、今でも流行している地域があり、渡航者などを介して感染が広がる可能性があります。ポリオワクチンを接種することが、ポリオを予防する唯一の方法ですので、市がお知らせする時期に接種を受けることをおすすめします。

*高山市のポリオワクチン集団接種は5月と10月頃に行っています。日時については、広報たかやままでお知らせします。

*ポリオワクチンに関する情報は、厚生労働省ホームページでご案内しています。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/index.html>

健康の教室と相談	相談名	対象となる方	期 日	受付時間	持ち物	場所
	母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	6・20	13:15～13:30	妊娠証明書 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター (☎35-3160)
	妊婦教室 第1回	出産予定が24年 5月の妊婦	5	13:15～13:30	母子健康手帳 必要な方は 水分補給のための飲み物	
	妊婦教室 第2回	出産予定が24年 4月の妊婦	12	13:15～13:30		
	妊婦教室 第3回	出産予定が24年 3月の妊婦	19	13:15～13:30		
	妊婦教室 第4回	出産予定が24年 2月の妊婦と夫	26	9:15～ 9:30		
	4 カ月 児 健 診	23年 7月21日～ 7月31日生まれ	8	13:00～13:45	母子健康手帳 問診票 バスタオル	
		23年 8月 1日～ 8月10日生まれ	16			
		23年 8月11日～ 8月20日生まれ	22			
	1歳6カ月児健診	22年 5月 1日～ 5月15日生まれ	9	12:30～13:30	母子健康手帳 問診票	
		22年 5月16日～ 5月31日生まれ	21			
	2 歳 児 相 談	21年11月 1日～11月10日生まれ	2	9:15～ 9:45	母子健康手帳・問診票 子ども用フォーク・お手ふき 歯ブラシ・コップ・お茶	
		21年11月11日～11月20日生まれ	9			
		21年11月21日～11月30日生まれ	16			
	3 歳 児 健 診	20年11月 1日～11月15日生まれ	7	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ	
		20年11月16日～11月30日生まれ	14			
	市 民 健 康 相 談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金 (祝日を除く)	9:00～11:00	乳幼児の相談の方は 母子健康手帳	市保健センター
毎週木曜日 (祝日を除く)			8:30～12:00	各支所		

12月1日は世界エイズデー「エイズとわたし ～支えることと 防ぐこと～」