

「子どもの発達を考える」講演会

“よく動く”“我慢が苦手”“言葉が遅い”“友達と遊べない”など、お子さんの発達について悩みはありませんか？

子育てについて悩みがある保護者の方を対象に、お子さんとどう向き合ったらよいかを考える機会となる講演会を開催しますので、ぜひご参加下さい。

日時 3月6日(火)午前10時～11時30分

場所 市保健センター(花岡町2)

講師 子育てほっとラインマミー代表
かなやま 金山まゆみさん

対象者 就学前のお子さんを持つ保護者

申込方法 3月2日(金)までにTEL

2月のこころの健康相談

*予約が必要です(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	1日(水)	市保健センター	13:30～15:00	飛騨保健所 ☎33-1111 (内310)
精神保健福祉士による相談	28日(火)	市保健センター	13:30～15:00	健康推進課 ☎35-3160

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちには軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聞いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。電話による相談も可能です。

岐阜県食品安全対策協議会委員の募集

申込 岐阜県生活衛生課 ☎058-272-8284
問合せ先 〒500-8570(住所不要) FAX058-278-2627
Mail c11222@pref.gifu.lg.jp

県では、食の安全を確保するため、県民のみなさんからの意見を施策に反映することを目的とした協議会の委員を募集しています。

募集人数 若干名

任期 平成24年度から25年度までの2年間

委員の仕事内容等 年3回程度、平日の会議(主に岐阜市内で開催)に出席し意見を述べていただきます(会議出席の都度、謝礼と交通費を振込)。

応募資格 食品の安全について関心があり、平成24年4月1日現在満20歳以上の県内居住または通勤・通学者(常勤の公務員は対象外)。

応募方法 応募書と作文を郵送・FAX・MAILで2月15日(水)までに提出(応募書には、氏名(ふりがな)、性別、年齢(平成24年4月1日現在)、住所、電話番号、職業、他のモニター経験の有無等、応募理由を明記。作文は、「食品の安全」への問題点と改善策をテーマに800字程度記載、いずれも様式自由)

「新たな国民病 慢性腎臓病(CKD)を知ろう」講演会

慢性腎臓病(CKD)の患者は、日本でも増えてきており、成人8人に1人はかかっていると推測されることから『新たな国民病』と言われるようになりました。

人工透析の予備群でもあり、生命や生活の質に重大な影響を与える重篤な疾患ですが、健診で早期に発見し、生活習慣を改善することで予防が可能です。

このほど県の主催で、前日本腎臓学会理事長の菱田明先生による、講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時 2月24日(金)午後1時30分～4時

場所 高山グリーンホテル(西之一色町2)

講師 浜松医科大名誉教授 菱田 明先生

申込方法 2月17日(金)までにTEL

健康の教室と相談

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	14・28	13:15～13:30	妊娠証明書 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター (☎35-3160)
妊婦教室 第1回	出産予定が24年 7月の妊婦	6	13:15～13:30	母子健康手帳 必要な方は 水分補給のための飲み物	
妊婦教室 第2回	出産予定が24年 6月の妊婦	13	13:15～13:30		
妊婦教室 第3回	出産予定が24年 5月の妊婦	20	13:15～13:30		
妊婦教室 第4回	出産予定が24年 4月の妊婦と夫	27	9:15～ 9:30		
4カ月児健診	23年 9月21日～ 9月30日生まれ	9	13:00～13:45	母子健康手帳 問診票 バスタオル	
	23年10月 1日～10月10日生まれ	17			
	23年10月11日～10月20日生まれ	23			
1歳6カ月児健診	22年 7月 1日～ 7月15日生まれ	10	12:30～13:30	母子健康手帳 問診票	
	22年 7月16日～ 7月31日生まれ	22			
2歳児相談	22年 1月 1日～ 1月10日生まれ	10	9:15～ 9:45	母子健康手帳・問診票 子ども用フォーク・お手ふき 歯ブラシ・コップ・お茶	
	22年 1月11日～ 1月20日生まれ	17			
	22年 1月21日～ 1月31日生まれ	24			
3歳児健診	21年 1月 1日～ 1月15日生まれ	1	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ	
	21年 1月16日～ 1月31日生まれ	15			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金 (祝日を除く)	9:00～11:00	乳幼児の相談の方は 母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日 (祝日を除く)	8:30～12:00		各支所

心も身体もしっかり休ませる～ぐっすり眠ってスッキリ！目覚める睡眠をとりましょう～

2012.2.1