

## クロスカントリー:距離競技

定められた滑走方法でタイムを競います。スケーティングを禁止し、レーン上を走るクラシカル走法と、レーンのない雪上を自由に走るフリー走法の2種類があります。国体では、個人競技がクラシカル走法、リレー競技がフリー走法で行われます。

今回の会場は1,300mの高地で標高差も大きく、全国でも有数の難関コースです。

**会場:鈴蘭高原クロスカントリーコース(朝日町)** ※はリレーの出場候補者

成年女子A 15日(水) 午後2時~3時 女子リレー:16日(木) 午前10時~11時30分 少年女子 15日(水) 午後1時30分~2時30分



あべりさ  
※**安部 梨沙さん**  
日枝中学校教員

中学校で教員をしながら陸上部を顧問させていただいていますが、この大会で私の背中を見て、「私もがんばろうかな」と子どもたちに思ってもらえるようなレースをしたいと思っています。毎日こつこつがんばってれば、その努力は自分を裏切らないことを証明したいです。



もりした ももき  
※**森下 桃妃さん**  
(株)高山グリーンホテル



なかい かな  
※**中井 華奈さん**  
県立飛騨神岡高校



もりもと まよ  
※**森本 真世さん**  
県立飛騨高山高校

少年男子 15日(水) 午前10時~11時 少年男子リレー:17日(金) 午前10時~12時

成年男子B 15日(水) 午前11時~12時



おくはら けんた  
※**奥原 健太さん**  
県立飛騨高山高校



しみず だいすけ  
※**清水 大輔さん**  
県立飛騨高山高校



にしもと こうすけ  
※**西本 光佑さん**  
県立飛騨高山高校



ひらさわ ともや  
※**平澤 知也さん**  
県立高山工業高校



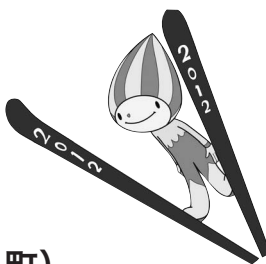
ふじもと えいさく  
※**藤本 栄作さん**  
八紘金属(株)

## スペシャルジャンプ:70mジャンプ

試技のあと2回ジャンプし、飛距離と飛型(飛んでいるときのフォーム)を点数化して2回分の合計得点で競います。

K点(着地斜面の傾斜曲率が変わる地点)までが70mで、K点の斜面角度は35度にもなります。

**会場:鈴蘭シャンツェ(朝日町)**



成年男子A 15日(水) 午前9時~午後1時30分



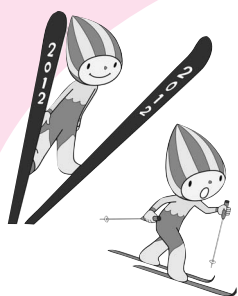
ふなと ゆうた  
※**船渡 裕太さん**  
日晴有斐(株)

幼少時代に「すずらん国体」を観戦して、選手たちの活躍する姿を見て憧れていました。今度は自分が出場できることに誇りを持ち、楽しみたいと思っています。地元出身なのでポイントをしっかりと取って岐阜県の総合優勝につながるよう一生懸命がんばります。

## コンバインド:複合競技

ジャンプとクロスカントリーを組み合わせた競技です。2種類の競技を合わせて勝敗を争うため、ノルディックコンバインド(ノルディック複合)と呼ばれ、この勝者は「KING of SKI」(スキーの王様)とも呼ばれ、称えられます。

**会場:鈴蘭シャンツェ、鈴蘭高原クロスカントリーコース**



成年男子B 16日(木) ジャンプ:午前9時~11時30分  
クロスカントリー:午後1時30分~3時30分



しみず としあき  
※**清水 俊晶さん**  
(有)オートステップ

地元、鈴蘭の出身で、出場するからには、岐阜県のみなさんの期待に応えられるよう全力でがんばります。みなさんの応援どうぞよろしくお願ひします。