

## 麻しん風しん 予防接種(MRワクチン)を 接種しましょう

今年度対象の方に予診票を配布しています。流行が始まる前に早めに接種しましょう。(第2・3・4期の方は4月～6月中に接種されることをお勧めします)

### 対象者

- ・第1期：満1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで
- ・第2期：就学前1年間にある人(年長児)  
平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
- ・第3期：中学1年生  
平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
- ・第4期：高校3年生に相当する年齢の方  
平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方

### 接種期限

平成25年3月31日まで(第1期以外)

### 料金

無料(市が負担)

※期限を過ぎると自費になります。

### 場所

指定の医療機関に予約をして、受けてください。

### 持ち物

予診票(白茶色)、母子健康手帳  
(対象者には、予診票を配布しています。)

## 4月のこころの健康相談

\*予約が必要です(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合先
精神科医師による相談	11日(水)	市保健センター	13:30～15:00	飛驒保健所 ☎33-1111 (内線310)
	18日(水)	朝日町保健センター		
精神保健福祉士による相談	24日(火)	市保健センター	13:30～15:00	健康推進課 ☎35-3160

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。電話による相談も可能です。

**ポリオ** 生後3カ月以上7歳6カ月未満のお子さん対象 ◎高山・一之宮地域の場合、日程の前半は混雑が予想されますのでご了承ください。

地域	場所	5月	受付時間
高山一之宮	市保健センター	2・15・17	13:20～14:20
		25・28・30	
丹生川	丹生川保健センター	23	14:00～14:30
清見	清見診療所	10	15:30～16:00
荘川	荘川診療所	22	13:30～13:45
久々野	久々野保健センター	14	13:30～14:00
朝日	朝日保健センター	9	13:20～13:30
高根	高根診療所		
国府	国府保健センター	11	13:15～13:45
上宝奥飛驒	栃尾診療所	24	13:45～14:00
			15:15～15:30

○必要なもの 母子健康手帳・予診票(白色)

○料金 無料

○予防接種が受けられない方

- ①下痢・発熱・重い急性の病気
- ②他の生ワクチン(麻しん・風しん、BCGなど)接種後28日未満
- ③不活化ワクチン(DPT三種混合、日本脳炎など)接種後7日未満

○かかりつけの医師に相談が必要な方

- ①心臓病、腎臓病、肝臓病、血液の病気や発育障害などで治療を受けている方
- ②過去にけいれん(ひきつけ)を起こした方
- ③1カ月以内にウイルス性疾患(突発性発疹、手足口病、水ぼうそう、おたふくかぜなど)にかかった方

※子どもの定期予防接種は、保護者の同伴が原則です。保護者が同伴できない場合は、予診票裏面の委任状の記入が必要です。

集団予防接種(5月)のお知らせ

\*4月は  
ありません

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	10・24	13:15～13:30	妊娠証明書 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター (☎35-3160)
妊婦教室 第1回	出産予定が24年9月の妊婦	2	13:15～13:30	母子健康手帳 必要な方は 水分補給のための飲み物	
妊婦教室 第2回	出産予定が24年8月の妊婦	9	13:15～13:30		
妊婦教室 第3回	出産予定が24年7月の妊婦	16	13:15～13:30		
妊婦教室 第4回	出産予定が24年6月の妊婦と夫	23	9:15～9:30		
4カ月児健診	23年11月21日～11月30日生まれ	12	13:00～13:45	母子健康手帳 問診票 バスタオル	
	23年12月1日～12月10日生まれ	19			
	23年12月11日～12月20日生まれ	26			
1歳6カ月児健診	22年9月1日～9月15日生まれ	13	12:30～13:30	母子健康手帳 問診票	
	22年9月16日～9月30日生まれ	25			
2歳児相談	22年3月1日～3月10日生まれ	6	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票 子ども用フォーク・お手ふき 歯ブラシ・コップ・お茶	
	22年3月11日～3月20日生まれ	13			
	22年3月21日～3月31日生まれ	27			
3歳児健診	21年3月1日～3月15日生まれ	11	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ	
	21年3月16日～3月31日生まれ	18			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金 (祝日を除く)	9:00～11:00	乳幼児の相談の方は 母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日 (祝日を除く)	8:30～12:00		各支所

「がん検診 愛する家族への贈りもの」 ～検診を受けて健康状態を確認しましょう～