

5月の特定健診会場(高山市国保)

■高山地域

健診日	健診会場
5月9日 水	片野会館(片野町3)
5月10日 木	
5月11日 金	
5月16日 水	石浦町公民館 (石浦うらら館:石浦町5)
5月17日 木	
5月18日 金	
5月23日 水	三福寺町公民館(三福寺町)
5月24日 木	
5月25日 金	
5月30日 水	松之木公民館(松之木町)
5月31日 木	

■国府地域

健診日	健診会場
5月7日 月	上広瀬公民館(上広瀬)
5月8日 火	
5月22日 火	荒城農業体験交流館(八日町)
5月23日 水	

■久々野地域

健診日	健診会場
● 5月8日 火	渚体育館(渚)
5月9日 水	大西体育館(大西)

■荘川地域

健診日	健診会場
5月11日 金	荘川総合センター(新洲)
● 5月14日 月	下野々保公民館(野々保)
5月28日 月	荘川体育館(黒谷)
● 5月29日 火	六蔵公民館(六蔵)

■上宝・奥飛驒温泉郷地域

健診日	健診会場
5月15日 火	奥飛驒総合文化センター (奥飛驒温泉郷村上)
5月16日 水	
5月17日 木	

■丹生川地域

健診日	健診会場
5月24日 木	丹生川支所(坊方)
5月25日 金	

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- 受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです。
(注意: ●がついている健診日の受付実施時間は午前8時30分から午前9時30分です。)
- いずれの会場も駐車場が少ないのでご注意ください。
- 被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。
ご加入の健康保険にお尋ねください。

5月のこころの健康相談

※予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	9日(水)	市保健センター	13:30~15:00	飛驒保健所 ☎33-1111 (内310)
	30日(水)	丹生川支所		
精神保健福祉士による相談	29日(火)	市保健センター	13:30~15:00	健康推進課 ☎35-3160

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場での人間関係の悩みも伺います。

話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。**電話による相談も可能です。**

ポリオの予防にはポリオワクチンの接種が必要です

現在、厚生労働省では、不活化ポリオワクチンの導入を検討中ですが、導入は早くも平成24年秋頃の予定です。不活化ポリオワクチンの導入まで、ワクチンの接種を待つことは、免疫を持たない人が増えて、国内でポリオの流行が起ってしまう危険性があるため、おすすめできません。

世界では、今でもポリオの流行している地域があり、渡航者などを介して感染が広がる可能性があります。ポリオワクチンを接種することが、ポリオを予防する唯一の方法ですので、高山市で行う集団接種をご利用ください。

ポリオ

生後3か月~7歳6か月未満のお子さんが対象

※高山・一之宮地域の場合、日程の前半は混雑が予想されますのでご了承ください。

地域	場所	5月	受付時間
高山・一之宮	市保健センター	2・15・17 25・28・30	13:20~14:20
		23	14:00~14:30
丹生川	丹生川保健センター	10	15:30~16:00
清見	清見診療所	22	13:30~13:45
久々野	久々野保健センター	14	13:30~14:00
朝日・高根	朝日保健センター	9	13:20~13:30
国府	国府保健センター	11	13:15~13:45
上宝	榎尾診療所	24	13:45~14:00
	上宝保健センター		15:15~15:30

ポリオは41日以上の間隔で2回接種(6月は接種日がありません)

住んでみえる地域での接種が原則ですが、他の地域で接種される場合は、ワクチン準備の関係がありますので健康推進課までご連絡ください。

○必要なもの 母子健康手帳・予診票(白色)

○料金 無料

※子どもの定期予防接種は、保護者の同伴が原則です。保護者が同伴できない場合は、予診票裏面の委任状の記入が必要です。

●ポリオワクチンに関する情報は、厚生労働省ホームページでご案内しています。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/index.html>

集団予防接種(5月)のお知らせ



健康の教室と相談	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所	
健康の教室と相談	母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	8・22	13:15~13:30	妊娠証明書 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター (☎35-3160)	
	妊婦教室(第1回)	出産予定が24年10月の妊婦	7	13:15~13:30	母子健康手帳 必要な方は 水分補給のための飲み物		
	妊婦教室(第2回)	出産予定が24年9月の妊婦	14	13:15~13:30			
	妊婦教室(第3回)	出産予定が24年8月の妊婦	21	13:15~13:30			
	妊婦教室(第4回)	出産予定が24年7月の妊婦と夫	28	9:15~9:30			
	4か月児健診		23年12月21日~12月31日生まれ	10	13:00~13:45		母子健康手帳 問診票 バスタオル
			24年1月1日~1月10日生まれ	18			
			24年1月11日~1月20日生まれ	24			
	1歳6か月児健診		22年10月1日~10月15日生まれ	11	12:30~13:30		母子健康手帳 問診票
			22年10月16日~10月31日生まれ	23			
2歳児相談		22年4月1日~4月10日生まれ	11	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票 子ども用フォーク・お手ふき お茶・歯ブラシ・コップ		
		22年4月11日~4月20日生まれ	18				
		22年4月21日~4月30日生まれ	25				
3歳児健診		21年4月1日~4月15日生まれ	9	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ		
		21年4月16日~4月30日生まれ	16				
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金 (祝日を除く)	9:00~12:00	9:00~12:00	乳幼児の相談の方は 母子健康手帳	市保健センター	
		毎週木曜日 (祝日を除く)				各支所	