

早めの避難が身を守る

6月は土砂災害防止月間です

雨が多くなる6月は、土砂災害の発生が心配されます。市では、期間中、県や警察、消防署などと連携して土石流危険区域などの現地パトロールを行います。降雨時はもちろん、日ごろからお気づきの点など情報提供をお願いします。

日ごろの準備

土砂災害は予測が難しく、発生した時の被害が甚大となる恐れがあります。次のことについて日ごろから準備しておきましょう。

- ・避難場所、避難経路の確認
- ・気象情報、避難勧告など防災情報入手手段の確認
- ・緊急連絡先や家族の行動計画
- ・危険が迫ったとき

正しい判断と早めの避難が重要です。テレビやラジオなどからの気象情報に注意し、早めに行動を起こしましょう。

また、雨による河川や山などの異変に気づいたら、市へ連絡をお願いします。

ラジオとメールで 防災情報をキャッチ

市では、大雨などで避難が必要となった場合、避難準備情報や勧告・指示の発令、避難所の開設状況といった情報を防災行政無線をはじめ高山防災ラジオや携帯電話のメールなど各種手段でお知らせします。

高山防災ラジオ

高山防災ラジオとは、ラジオの電源を切っただけでも、緊急情報（緊急地震速報、避難勧告・指示、土砂災害警戒情報、火災警報、食中毒警報、クマの目撃情報、行方不明者情報など）が放送される場合は、電源が自動的に入り放送するラジオのことです。もちろん通常のラジオ放送（ヒッツFMと他5局）としても聴くことができます。

また、毎日午後0時40分と午後5時45分に、市からのお知らせ「インフォメーション」も電源が自動的に入り放送します。



市では全戸への普及を促進するため、平成25年3月末まで利用料月額3000円のうち、1000円を助成しています。
申込先 ●高山電機商業組合加盟店（高山防災ラジオ取扱店）

問合せ先

危機管理室
☎35-33345

メール配信サービス

メール配信サービスとは、事前に登録された携帯電話に、市からのお知らせをメール配信するものです。

配信内容は、安全安心情報（避難勧告・指示、土砂災害警戒情報、火災警報、食中毒警報、クマの目撃情報、行方不明者情報など）のほか、地震情報（震度1以上）、気象警報など計11項目あります。



携帯電話を使った登録方法

携帯電話から次のアドレスを入力し、手順に従って登録します。

http://www.city.takayama.lg.jp/mail/

また、左記のQRコードを読み取ることで登録画面に進むこともできます。

※利用料登録料やサービス料金は無料ですが、通信費（パケット通信代）は登録者の負担となりますのでご注意ください。



問合せ先

企画課
☎35-3134

湯・遊健康講座 水中でできる健康づくり

プールを利用して足や膝に負担をかけないで水中歩行運動を行う「湯・遊健康講座」を開催します。

時間 ●午後1時～8時
休館 ●火・水曜日（夏休み中の7月21日～8月26日は火曜のみ休館）
対象 ●市国保、または後期高齢者医療制度加入者の方で、保険料の未納がない方
定員 ●250人
実施回数 ●1人あたり20回利用できる回数券を配布（場所用利用日は自由）
受講料 ●無料
その他 ●悪天候や低水温の場合には、休業となる場合があります。

プールの営業時間内であればいつでもこのプールでも利用できます。気軽にご参加ください。

●高山市民プール（赤保木町）

期日 ●7月15日～8月31日
時間 ●午前10時～午後5時

●清見B&G海洋センター

期日 ●7月1日～8月31日
時間 ●午前10時～午後5時

●国府B&G海洋センター

期日 ●7月1日～8月31日
時間 ●午前10時～午後5時

●奥飛驒トレーニングセンター

期日 ●7月1日～8月31日
時間 ●午前10時～午後5時

申込先 ●市民課
☎35-3137