

はじめてのWord(ワード)講座

申込 女性青少年会館
問合先 ☎32-0394 FAX35-2394
Mail : info@takayama-home.jp

対象 市内在住・在勤の方
期日 9月7日～10月5日までの毎週金曜日(全5回)
時間 午前10時～正午
場所 女性青少年会館(花里町1)
定員 10人(超えた場合は抽選)
参加料 2,100円(テキスト代)
申込方法 8月7日(水)までに来館・TEL
・FAX・MAIL (FAX・メールの場合は氏
名、住所、電話番号を記載)

ピラティス講座

申込 女性青少年会館
問合先 ☎32-0394 FAX35-2394
Mail : info@takayama-home.jp

ピラティスとは胸式呼吸を用いながら、ストレッチを中心とした動きで、体の奥の筋肉をしなやかに丈夫に鍛える運動です。

対象 市内在住・在勤の方
期日 9月6日～9月27日までの毎週木曜日(全4回)
時間 午前10時30分～11時30分
場所 女性青少年会館(花里町1)
定員 20人(超えた場合は抽選)
参加料 800円
申込方法 8月7日(水)までに来館・TEL
・FAX・MAIL (FAX・メールの場合は氏
名、住所、電話番号を記載)

2012夏 飛騨地域就職ガイダンス 問合先 | 商工課 ☎35-3144

来春卒業予定の学生(大学・短大・専門学校など)やU・I・Jターン就職希望者、一般求職者を対象とした求人予定企業など約40社が参加します。
会場内では参加企業ごとのブースで人事担当者と直接面談ができます。
期日 ●8月10日(金)
時間 ●午後1時30分～4時
場所 ●市民文化会館(昭和町1) ※入場無料、入退場自由 直接会場へ

第57回 高山市美術展覧会作品公募

内容 ●部門 ●一般の部、青年の部で、それぞれ日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書、写真・グラフィックデザインの作品を募集
応募点数 ●1部門1人1点(版画・彫刻・グラフィックデザインは2点まで)
出品料 ●無料
申込方法 ●公募要項の出品申込書に必要事項を記入し、作品とともに市民文化会館に搬入
作品受付・搬入日時 ●10月13日(土) 午前10時～午後3時
作品搬入場所 ●市民文化会館(昭和町1)
※公募要項は8月1日(月)から生涯学習課、各支所地域振興課、市民文化会館、市図書館「煥章館」に設置
申込 生涯学習課
問合先 ☎35-3155

荒城農業体験交流館 体験教室

申込 荒城農業体験交流館
問合先 ☎72-1066 FAX72-1067

対象 ●市内在住・在勤の方 **場所** ●荒城農業体験交流館(国府町八日町)
申込方法 ●TEL(火曜日を除く)・FAX ※定員を超えた場合は抽選

| 体験教室名 | 期日 | 時間 | 定員 | 参加費 | 申込期限 |
|----------|----------|------------|-----|--------|----------|
| そば打ち体験教室 | 8月22日(水) | 午後7時～9時30分 | 15人 | 1,000円 | 8月10日(金) |
| お菓子づくり教室 | 8月23日(木) | 午後1時～3時30分 | 10人 | 1,000円 | 8月16日(木) |

※なお、陶芸教室は随時受付中です!

図書館からのお知らせ

問合先 | 市図書館「煥章館」☎32-3096

煥章館セミナー 場所：市図書館「煥章館」 ※申込不要

市民の健康講座シリーズ(全7回)

日時 8月20日(月) 午後7時～8時50分 定員 100人

第3回 運動器/前立腺

①ロコモを知ろう

講師 前田雅人さん(高山赤十字病院整形外科部長)
寝たきりにならないために、知っておきたいこと。ロコモについてお話しします。

②知っておきたい前立腺のお話

講師 山本貴大さん(久美愛厚生病院泌尿器科部長)
高齢者に多い前立腺の病気について学び、快適な生活をめざしましょう。

よくわかる税金講座シリーズ(全5回)

日時 8月22日(水) 午後7時～8時50分 定員 100人

第2回 市民税について

講師 脇谷芳樹(高山市税務課)
市民税のあらましと課税のしくみについて

「煥章館」映画上映会

世界名作劇場・完結版「フランダースの犬」
日時 8月4日(土) 午後1時30分～
場所 市図書館「煥章館」(馬場町2)

ブックスタート in 荘川

荘川地域の1歳6カ月児を対象としたブックスタートです。母子手帳と絵本引換券を持参してください。
日時 8月23日(木)午前10時～10時30分
場所 荘川福祉センター(荘川町新洲)

市営空町駐車場の特定日

特定日 8月12日(日)～16日(木)
通常、市図書館「煥章館」をご利用の方には、2時間までの駐車場無料処理をしますが、この期間は午後5時まで無料処理を行いません(午後5時以降の入庫分より行います)。