

## 8月の特定健診会場(高山市国保)

### ■高山地域

健診日	健診会場
8月1日 水	久美愛厚生病院 (中切町)
8月2日 木	
8月3日 金	桐生会館 (桐生町6)
8月6日 月	
8月7日 火	新宮町公民館(新宮町) (八日町寄り・太平橋の北東)
8月9日 木	
8月10日 金	飛騨高山ビッグアリーナ (中山町)
8月20日 月	
8月21日 火	富士会館(下岡本町) (富士神社そば)
8月23日 木	
8月24日 金	辻ヶ森公民館 (岡本町2)
8月29日 水	
8月30日 木	
8月31日 金	

### ■清見地域

健診日	健診会場
● 8月1日 水	大原ふれあい会館(大原)
● 8月20日 月	やまびこの家(池本)

### ■国府地域

健診日	健診会場
8月22日 水	国府支所
8月27日 月	(国府町広瀬町)

### ■上宝・奥飛騨温泉郷地域

健診日	健診会場
8月30日 木	上宝保健センター
8月31日 金	(上宝町本郷)

### ■朝日地域

健診日	健診会場
8月8日 水	甲公民館(朝日町甲)
8月28日 火	朝日保健センター(朝日町万石)

- ・肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- ・受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです(注意: ●がついている健診日の受付実施時間は午前8時30分から午前9時30分)。
- ・会場によっては駐車場が少ないのでご注意ください。
- ・被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

## 8月のこころの健康相談 ※予約が必要です。(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	1日(水)	市保健センター	13:30~15:00	飛騨保健所 ☎33-1111 (内311)
	22日(水)	久々野町保健センター		
	29日(水)	きよみ館(清見支所)		
精神保健福祉士による相談	28日(火)	市保健センター	13:30~15:00	健康推進課 ☎35-3160

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場での人間関係の悩みも伺います。

話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聞いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。電話による相談も可能です。

## 麻しん風しん予防接種(MRワクチン)を接種しましょう

問合せ | 健康推進課 ☎35-3160

麻しんや風しんの流行を防ぐため、夏休みなどを利用して接種しましょう。

### ☀️対象者

- ・1期: 満1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで
- ・2期: 就学前1年間にある人(年長児)  
平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれの方
- ・3期: 中学1年生  
平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれの方
- ・4期: 高校3年生に相当する年齢の方  
平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれの方

☀️接種期限: 平成25年3月31日まで(1期以外)

☀️料金: 無料(市が負担) ※期限を過ぎると自費になります。

☀️場所: 指定の医療機関に予約をして、受けてください。

☀️持ち物: 予診票(白茶色)、母子健康手帳(対象者には、予診票を配布しています)

健康の教室と相談	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所	
健康の教室と相談	母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	7・21	13:15~13:30	妊娠証明書 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター (☎35-3160)	
	妊婦教室(第1回)	出産予定が25年1月の妊婦	2	13:15~13:30	母子健康手帳 必要な方は 水分補給のための飲み物		
	妊婦教室(第2回)	出産予定が24年12月の妊婦	6	13:15~13:30			
	妊婦教室(第3回)	出産予定が24年11月の妊婦	20	13:15~13:30			
	妊婦教室(第4回)	出産予定が24年10月の妊婦と夫	27	9:15~9:30			
	4カ月児健診		24年3月21日~3月31日生まれ	9	13:00~13:45		母子健康手帳 問診票 バスタオル
			24年4月1日~4月10日生まれ	17			
			24年4月11日~4月20日生まれ	23			
	1歳6カ月児健診		23年1月1日~1月15日生まれ	10	12:30~13:30		母子健康手帳 問診票
			23年1月16日~1月31日生まれ	22			
2歳児相談		22年7月1日~7月10日生まれ	10	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票 子ども用フォーク・お手ふき お茶・歯ブラシ・コップ		
		22年7月11日~7月22日生まれ	17				
		22年7月23日~7月31日生まれ	24				
3歳児健診		21年7月1日~7月15日生まれ	1	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ		
		21年7月16日~7月31日生まれ	8				
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金(祝日を除く)		9:00~12:00	乳幼児の相談の方は 母子健康手帳	市保健センター	
		毎週木曜日(祝日を除く)		9:00~12:00		各支所	

夏はO157やO111などによる食中毒にご注意を!