

妊婦さんの宅配牛乳購入に助成します

市では、妊婦の健康と胎児の健全な発育のため、牛乳の宅配を希望される妊婦さんに対して、飛騨酪農業協同組合のご協力を得て、購入費（一日一本180ml）



の一部を助成しています。

助成を希望される方は、母子健康手帳交付時にお渡しした申請書（クリーム色）に必要事項を記入の上、健康推進課（もしくは各支所地域振興課）に提出してください。

※母子健康手帳を持参してください。

申込・健康推進課
問合せ先 ☎35-3160

今回はパパと赤ちゃんが主役！ パパのベビーマッサージ

子育て支援センターでは、毎年、親子で楽しくスキンシップをしようとベビーマッサージの講習会を開催しています。

今回はパパを対象に日曜日に開催します。ママの参加も可能ですが、今回は**パパと赤ちゃん**が主役です。

- 期日** ● 6月9日(日)
時間 ● 午前10時～11時30分
場所 ● 市民文化会館（昭和町1）
内容 ● パパのベビーマッサージ
 講師 ● 八賀小衣子さん（助産師）
 ● パパの子育て座談会
参加資格 ● 市内在住の1歳未満の乳児親子（パパの参加が必須。ママは参加自由）
申込方法 ● 事前にTEL 参加無料です



申込 | 子育て支援センター
問合せ先 ☎33-7963

毎日1杯、手軽に健康生活 TOPIC 6月1日は「牛乳の日」

国連食糧農業機関（FAO）は牛乳への関心を高め、酪農・乳業の仕事をする多くの方に知ってもらうことを目的に、6月1日を「世界牛乳の日（World Milk Day）」と決めました。これにちなんで日本でも2008年から毎年6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」としています。

早めの避難が身を守る

朝日地域で土砂災害防災訓練を実施

雨が多くなるこの時期は、土砂災害の発生が心配されます。市では平成20年度から、土砂災害警戒区域に指定された地域を対象に、土砂災害を想定した防災訓練を実施してきました。

今年度の土砂災害・全国統一防災訓練は朝日地域で実施します。

期日 ● 6月2日(日)

時間 ● 午前8時～正午

場所 ● 朝日町小瀬地区、立岩地区および朝日支所

主な訓練内容

- 避難準備情報の入手
- 防災行政無線の屋外拡声器を使った避難の呼びかけ
- 避難所への避難
- 安否確認
- 炊き出し
- 救命講習 ほか

当日は朝日地域限定の放送等を行いますのでご承知おきください

- 防災行政無線による屋外拡声器を使った避難の呼びかけ
- 高山防災ラジオ（ヒッツFM）の自動起動放送
- メール配信サービスによる「安全安心」情報の配信

問合せ先

危機管理室
☎35-33345
朝日支所
☎55-33311