

緊急情報を自動でキャッチ 高山防災ラジオ

お求めは、
最寄りの
高山電機商業組合
加盟店の取扱店
までどうぞ



問合せ | 危機管理室 ☎35-3345

裱着付け講座

申込
問合せ先 | 女性青少年会館
☎32-0394 FAX35-2394
Mail : info@takayama-home.jp

秋の高山祭に備えて、高山に伝わる伝統的な裱の着方を学びます。

対象 市内に在住・在勤の方
(ペアまたは個人・裱一式持参)

期日 9月27日(金)、10月4日(金)

※2回受講

時間 午後7時～9時

場所 女性青少年会館 (花里町1)

定員 15組

(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 9月18日(水)までに来館・
TEL・FAX・MAIL (FAX・メールの場合は講座名・氏名・住所・電話番号を明記)

25年度 勤労青少年ホーム 第4回講座

申込
問合せ先 | 勤労青少年ホーム
☎32-0394 FAX35-2394
Mail : info@takayama-home.jp

対象 市内に在住か在勤で35歳までの方 **場所** 勤労青少年ホーム (花里町1)

申込方法 9月11日(水)までに来館・TEL・FAX・MAIL (講座名・登録番号・氏名・住所・電話番号・年齢記載) ※定員を超えた場合は抽選

●今年度の傷害保険料を納めていない方は、参加料のほか1,850円必要です

	講座名	回数	定員	参加料 (材料費)	時間	受講日	
						10月	11月
火	着付初級・中級	8	15	—	19:00～21:00	1・8・22・29	5・12・19・26
	“ハロウィン” かぼちゃでおもてなし料理	1	16	1,000円	19:00～21:00	22	
	カンタン!! お弁当のおかず作り	1	16	500円	19:00～21:00		19
	イタリア料理	1	16	1,000円	19:30～21:30	8	
	渋草焼 絵付け&作陶	3	16	1回 1,300円～	19:30～21:00	1・29	26
	バランスボール	7	15	—	19:30～20:30	1・8・22・29	5・12・19
水	リラクソヨガ	7	20	—	19:30～20:30	2・9・16・23・30	6・13
	基本の家庭料理	2	16	2,000円	19:00～21:00	2	6
	簡単手作りパンと スイーツ	5	16	3,000円	19:00～21:30	9・16・30	13・27
	筆ペン・書道	6	15	—	19:30～21:00	23・30	6・13・20・27
木	抹茶で 美と健康アップ!	7	15	700円	19:00～21:00	10・17・24・31	7・14・21
	バドミントン (花里小体育館)	7	20	500円	19:30～21:30	17・24・31	7・14・21・28
	陶芸	4	20	1回300円～ 1,000円程度	19:00～21:00	3・10・17・24	
	簡単ストレッチ & 美ボディダンス	7	20	—	20:00～21:00	17・24・31	7・14・21・28
金	楽しい!! 初めてのcoffee life	3	15	2,100円	19:30～21:00	11・18・25	
	とっさに使える 生きた英会話	6	10	400円	19:30～21:00	18・25	1・15・22・29
	シェイプアップ トレーニング	7	15	—	19:30～20:30	18・25	1・8・15・22・29
土	ボクササイズ	4	15	800円	10:00～11:00	26	2・9・16

図書館からのお知らせ

問合せ先 | 市図書館「^{かんしやうかん}煥章館」 ☎32-3096

煥章館セミナー

市民の健康講座シリーズ 第4回 (全9回)

日時 9月9日(月) 午後7時～8時50分

場所 市図書館「煥章館」(馬場町2)

定員 100人 ※入場無料、事前申込不要です。

①前立腺の病気

講師：柚原一哉さん (高山赤十字病院 泌尿器科 部長)

②「血糖コントロール」から「血管コントロール」への意識改革

講師：小川徹さん (おがわクリニック 院長)

ブックスタートにご参加ください

1歳6カ月児を対象としたブックスタートです。母子健康手帳と絵本引換券を持参してください。おはなし会はどなたでも参加できます。

①ブックスタートスペシャル

日時 9月23日(月・祝) 午前11時～正午

場所 市図書館「煥章館」(馬場町2)

②ブックスタートin図書館清見分館

日時 9月7日(土) 午前10時30分～11時

場所 市図書館清見分館 (きよみ館内・清見町三日町)

③ブックスタートin図書館上宝分館

日時 9月21日(土) 午前10時30分～11時

場所 市図書館上宝分館 (上宝支所内・上宝町本郷)

9月1日から開始!

DAISY(テイジー)図書の貸し出しが始まります

DAISY(テイジー)図書には、音声DAISY図書とマルチメディアDAISY図書があります。前者は専用再生機を使い、読みたい箇所に即座に移動できます。後者は再生ソフトをインストールしたパソコンを使い、音声と同時に文字と画像を見ることができ、活字図書の利用が困難な方も読書が楽しめます。※ご利用に際しては気軽にスタッフまでお問い合わせください

第2回 上映会

作品 さよなら、アルマ 赤紙をもらった犬

日時 9月14日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 市図書館「煥章館」(馬場町2)

※入場無料、事前申込不要です。

市営空町駐車場の特定日

特定日 9月15日(日)、22日(日)

通常、市図書館「煥章館」をご利用の方には、2時間までの無料処理をしていますが、この期日は午後5時まで無料処理を行いません(午後5時以降入庫分より行います)。ご理解をお願いします。