高山市ボランティア市民活動フォーラム2014

市民活動団体等の活動報告などを行います。参加無料、事前申込不要です。直接ご来場ください。

日　時▪3月23日(日)　午後1時～5時
場　所▪市役所地下市民ホール（花岡町2）
第１部▪**活動情報交流**
❶市民活動団体活動報告会
❷「協働のまちづくり」の概要説明
❸市民活動による地域づくり事例発表
講師▪杉浦陽之助（すぎうらようのすけ）さん（岐阜市：NPO法人コミュニティサポートスクエア理事長）
❹市民活動団体等の活動展示ブースの見学相談会
第２部▪**基調講演**
講師▪西脇資哲（にしわきもとあき）さん（日本マイクロソフト㈱）
演題▪～プレゼンテーションのテクニック～伝える力

問合先｜市民活動推進課　☎35-3412

飛騨高山ウルトラマラソン講演会

～坂本雄次氏とマラソン、スポーツボランティアについて語ろう～

マラソンプロデューサーとして活躍され、日本テレビ24時間マラソンでおなじみの坂本雄次さんをお招きし、ボランティア活動を行うことや走ることの素晴らしさについて講演いただきます。

期日●3月19日(水)
時間●午後7時開演（午後6時30分開場）
場所●市役所地下市民ホール（花岡町2）
講師●坂本雄次（さかもとゆうじ）さん（ランニングプロデューサー）
演題●「生きること　走ること」
※入場無料、事前申込不要です。

問合先｜飛騨高山ウルトラマラソン実行委員会事務局（観光課内）　☎35-3145

不動産の無料相談会

問合先｜岐阜県不動産鑑定士協会　☎058-274-7181

不動産価格や賃料などに関する無料相談会です。

日時　4月1日(火)　午前10時～正午
場所　地場産業振興センター（天満町5）
※入場無料、事前申込不要です。

裃（かみしも）着付け講座

申込問合先｜女性青少年会館　☎32-0394　FAX35-2394　Mail：info@takayama-home.jp

祭りに備えて、裃の着付けを学びます。

対　　象　市内在住・在勤の方
期　　日　4月4日(金)、8日(火)
時　　間　両日とも午後7時～9時
場　　所　女性青少年会館（花里町1）
定　　員　15組（超えた場合は抽選）
参 加 料　無料
申込方法　3月26日(水)までに来館・TEL・FAX・MAIL・HP（講座名、氏名、住所、電話番号を記載）

26年度　勤労青少年ホーム第1回教養講座

申込問合先｜勤労青少年ホーム　☎32-0394　FAX35-2394　Mail：info@takayama-home.jp

対象　市内に在住か在勤で35歳までの方　**場所**　勤労青少年ホーム（花里町1）
参加料　参加料のほか傷害保険料として1,850円
申込方法　3月19日(水)までに来館・TEL・FAX・MAIL・HP（講座名、登録番号、氏名、住所、電話番号、年齢記載）なお、定員を超えた場合は抽選となります。

	講座名	回数	定員	参加料（材料費）	時間	受講日 4月	受講日 5月
火	バランスボール	6	15	300円	19:30～20:30	8・15・22	13・20・27
火	イタリア料理	1	16	1,000円	19:30～21:30	15	
火	かんたんおもてなし料理	2	16	2,000円	19:00～21:00	22	13
水	リラックスヨガ	6	20	—	19:30～20:30	23・30	7・14・21・28
水	簡単手作りパンとスイーツ	5	16	3,000円	19:00～21:30	9・16・23	7・14
木	ストレッチバレエエクササイズ	7	15	—	19:30～20:30	17・24	1・8・15・22・29
木	陶芸	4	20	1回 ¥300～1,000円位	19:00～21:00	24	8・15・22
金	着付初級・中級	8	15	—	19:00～21:00	11・18・25	2・9・16・23・30
金	春のお弁当作り	2	16	1,000円	19:00～21:00	11	23
金	きれいになるエアロビ・筋トレ・ストレッチ	7	20	—	19:30～20:30	18・25	2・9・16・23・30

休日、夜間等の急病の場合、受診できる医療機関の問い合わせは、高山地域救急病院案内（☎34-3799）へ

募集
第3回飛騨高山ウルトラマラソン（6月8日開催）のボランティアスタッフ募集中！
問合先●観光課　☎35-3145