



# 快適環境だより

★★第126号★★  
平成24年11月22日

発行 高山市快適環境づくり市民会議事務局  
TEL0577-35-3533 Fax0577-35-3169

## 12月は「地球温暖化防止月間」です。



この時期手放せない暖房には、たくさんのエネルギーを必要とし、同時にたくさんのCO<sub>2</sub>が発生します。

節電の必要性はもちろんのことですが、エネルギー全般の使い方を見直し、まずは家庭でできる『ウォームビズ』の取組として、暖房の設定温度「20℃」を心がけてみましょう。

ひざ掛けや湯たんぽの活用、温かいものを食べる、あたたかい服を着るなどの工夫をし、風邪をひかないように寒い冬を乗り越えましょう。

☞「WARM BIZ(ウォームビズ)」とは、地球温暖化防止のため、暖房に頼りすぎず快適に過ごすための取組です。

### WARM SHARE

暖房止めて、みんなで集まろう。

- 家庭やご近所でウォームシェア  
家族やご近所どうしがひとつの部屋・場所に集まって過ごせば、エネルギー消費を減らせるだけでなく、コミュニケーションも深まります。
- まちでウォームシェア  
家庭の暖房を止めてまちに出るだけでエネルギー消費を減らせます。ウォームシェアスポットやイベントに出かけたりスポーツをしたり、あたたかく楽しく過ごしましょう。

### 衣

あつたかアイテムを取り入れよう。

- 保温性に優れた機能性素材のインナーウェアを活用しよう。
- 室内でもカーディガンやセーターなど、一枚多く羽織ろう。
- マフラーやストールで、こまめに体温調節をしよう。

### 食

体の中からおいしくあたたかく。

- 朝食をしっかり摂って1日のエネルギーをチャージ。
- 根菜類、しょうがなど体をあたためる食材を取り入れよう。
- みんなで鍋を囲めば部屋も体もポカポカ、暖房も控えめでOK。

### 住

小さな工夫であたたかく快適に。

- 厚手のカーテン、断熱シートを窓に貼るなど工夫しよう。
- 省エネ加湿器や、お湯の入ったやかんなどで加湿して体感温度をUP。
- 湯たんぽやカイロなどを活用しよう。

## ◎「フリーマーケット&リフォーム製品フェア」を開催しました。



↑（フリーマーケットの様子）

10月28日（日）、高山市役所本庁舎において、「フリーマーケット&リフォーム製品フェア」を開催しました。これは、『3R推進月間』に合わせて毎年開催しているものです。

当日はあいにくの雨で、フリーマーケットは市役所地下市民ホールでの開催となりましたが、衣料品や子供のおもちゃ、日用雑貨など、たくさんの品物が出品され、資源の有効利用を図ることができました。

リフォーム製品フェアでは、粗大ごみとして出された家具などを、職人の手によりリフォーム（修理）し、低価格で提供しました。

## ◎乗鞍フォーラムを開催します！

「わたくしたちは乗鞍のふもと山も水もうつくしい飛騨高山の市民です。」と高山市民憲章にあるように私たち高山市民にとってのシンボリックな存在である乗鞍。

その現状報告、意見発表、パネルディスカッションを通じ、さまざまな視点から乗鞍の明日について一緒に考えてみませんか？



乗鞍スカイラインは、平成15年度からマイカー規制を実施し、規制前の状況と比較すると、渋滞によるトイレやゴミ問題の解消、高山植物や雷鳥の増加等、環境面でかなり改善されてきています。

反面、マイカー規制による観光客の減少から、地域振興に与える影響も大きくなっています。

このフォーラムでは、乗鞍を活用した地域振興と自然環境の保全を考えるにあたり、関係者ならびに地元高山市民の皆さま等、多くの方々が集まり、今後の乗鞍のあり方の方向性を考える機会とすることを目的としています。

**日時** 平成24年12月9日(日)  
13:30 ~ 16:30 (開場 13:00)

**会場** 丹生川文化ホール

**参加費** 無料 (申込不要)

### 会場地図



● **お問い合わせ先 / 乗鞍自動車利用適正化協議会 事務局**  
〒506-8555 高山市花岡町 2-18  
高山市環境政策部環境政策推進課 TEL0577-35-3533  
〒506-2132 高山市丹生川町坊方 2000  
高山市丹生川支所地域振興課 TEL0577-78-1111

### プログラム

#### 乗鞍の現状報告

上平 尚氏 (環境省自然公園指導員)

#### EV 乗入れ実験・研究事業に関する報告

高山市環境政策推進課

#### 意見発表

高山西高等学校生徒

#### パネルディスカッション

#### 「乗鞍の自然保護と地域振興の両立」

#### コーディネーター

田中 俊弘氏 (岐阜薬科大学特命教授)

#### パネリスト

中井 邦夫氏 (奥飛騨温泉郷旅館組合組合長)

村井 繁喜氏 (飛騨高山旅館ホテル協同組合副理事長)

飯田 洋氏 (乗鞍岳と飛騨の自然を考える会代表)

大森 清孝氏 (高山市環境審議委員)