

# 快適環境だより

★★第122号★★  
平成24年2月1日

発行 高山市快適環境づくり市民会議事務局  
TEL0577-35-3138 Fax0577-35-3169

今は一年のうちで一番寒い時期ですね。二十四節気では一月六日の「小寒」、一月二十日の「大寒」から二月四日の「立春」までは、寒い日が続くわけですが、私達の住んでいる所はこれに加えて雪が降りますから、なお寒さが身にしみますね。それでも「立春」を過ぎれば春の足音が聞こえそうな気がしてきます。太陽の光は少しずつだけけれど明るく射し、土の中では草花の芽が雪解けを待って膨らみかけています。春を心待ちに、命ある者たちは寒く厳しい冬を一生懸命乗り越えていきます。



## 3月3日(土) 推進大会を開催します！

### ◎平成23年度高山市快適環境づくり市民会議推進大会について。

1月18日(水)今年度の第3回の市民会議推進委員会を開催しました。その中でこれまでに開催された各イベントの報告並びに、3月開催予定の市民会議推進大会についての協議を行いました。

高山市快適環境づくり市民会議では、今年度も、クリーン作戦や、グリーンマーケットなど、さまざまな活動を行ってきました。その総括として、「推進大会」を開催します。

今年度の推進大会では、日枝中学校の生徒さんによる環境保全活動の報告や、岐阜県から講師をお招きし、環境にやさしい買い物や家庭でできるごみの減量化など、気軽にできるエコ活動についての記念講演を予定しています。

今年度の活動報告と、今後の活動方針を決定する大切な大会です。皆様ぜひご参加ください。

日 時	平成24年3月3日(土)	午後1時開場／午後1時30分開会
場 所	高山市民文化会館 3-11	

市民会議の会員の方だけでなく、どなたでも参加できますので、ご家族、友人、職場の方、皆様お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

## 快適環境づくり市民会議の「推進委員会」に参加しませんか？

平成10年に創設された高山市快適環境づくり市民会議は、市民、事業所、団体、行政が一体となって、快適な環境づくりのための活動を行っています。皆さんもこの会員となってみえますが、さらに、活動の幅を広げ「推進委員」として市民会議の運営等にたずさわってみませんか？

「推進委員」として登録されると、年3回程度開催する「推進委員会」に出席していただけます。現在、約320名の会員のうち、推進委員は35名で、クリーン作戦や、グリーンマーケット、推進大会の開催などについて話し合ったりしています。

参加を希望される方は、事務局(生活環境課☎35-3138)までお問い合わせください。

# 2月は「省エネルギー一月間」です。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災により、東北・関東地方を中心に未曾有の災害を被りました。また、これにより、電力需給バランスが極めて厳しい状況になっています。

今回の震災については、私たち一人一人でもすぐに支援・協力できることはたくさんあります。

そのひとつが「節電」です。みんなが少しずつ節電の努力をすることが、被災地の復興と安定した電力供給につながります。

ここで、環境省が推奨する「家庭でできる節電方法」をお知らせいたしますので、できることから取り組んでみてはいかがでしょうか。

## 家庭でできる節電、7つのポイント

### ①こまめにスイッチオフ！-スイッチオフで電気使用は必要最小限に！-

照明も電化製品も本当に必要な時だけ使い、使わない場合は、こまめにスイッチを切りましょう。また長時間使用しない場合は、プラグを抜いておきましょう。

### ②待機電力を削減！-使用していない場合にも電力が消費される待機電力を削減！-

電化製品の節電を考える時、使用していない場合にも電力が消費されてしまう「待機時の消費電力」。それを、いかにして減らしていくのかも重要な節電対策です。

### ③エアコンで節電！-設定温度・風向きを調節して節電！-

- カーテンで窓からの熱の出入りを防ごう
- フィルターの掃除はこまめに
- 室外機の周りに物を置かない
- 扇風機やサーキュレーターを併用して風向きを上手に調整
- 室内温度は適温に保つ

### ④冷蔵庫で節電！-扉の開閉時間を短く、詰め込む量も考えて節電！-

- 開いている時間を短く、余分な開閉はしないように
- 物を詰め込みすぎないように、また熱いものは冷ましてから入れよう
- 壁から適切な間隔で設置しよう
- 傷んだパッキンは取り替えよう

### ⑤照明で節電！-明るさや点灯時間を調節して節電！-

- 照明器具の掃除で明るさアップ
- 点灯時間を短くしよう
- 待機消費電力を削減しよう
- 省エネ型の照明器具に買換えよう

### ⑥テレビで節電！-主電源OFF・明るさを調節して節電！-

- テレビを見ないときは消そう
- 画面を掃除しよう
- 音量は不必要に大きくしない
- 画面は明るすぎないようにしよう

### ⑦他にもこんなところで節電！-生活スタイルを見直して節電！-

- 台所で節電！（炊飯器、電気ポット、食器洗浄機）
- トイレで節電！（電気便座）
- 洗濯で節電！（洗濯機、乾燥機）
- お風呂・洗面所で節電！
- 生活スタイルを見直して節電！（エコクッキングなど）