

快適環境だより

★★第118号★★
平成23年6月1日

発行 高山市快適環境づくり市民会議事務局
TEL0577-35-3138 Fax0577-35-3169

6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」です。
高山市役所（本庁、支所及び各施設）では、省エネ、節電の取り組みとして夏の軽装「クールビズ」を、5月23日から10月14日まで実施します。今年は、冷房の目安を28℃から29℃に変更し不快指数を考慮しながら実施します。来庁される市民の皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力いただきますようお願いいたします。



～家庭ですぐできる夏の節電21～

家庭ではエアコン、冷蔵庫、照明、テレビに多くの電気が使われています。
家庭での朝と晩の電力使用を抑える効果的な節電対策リストとして、夏の「節電21」をご紹介します。また、「がまんをせず、継続的に取り組める」ことや「高い費用負担をせずに取り組める」ことに配慮しています。節電をこの夏だけだけの特別なものとしてではなく、将来につながる取り組みとして、温暖化防止に向けた持続的な省エネ活動のきっかけにしていきたいと思います。

| 対象 | 分野 | No. | 対策 |
|------|------------------|-----|--------------------------------------|
| 屋外 | 遮熱・断熱等 | 1 | 窓に空気層のある断熱シートを貼る(もしくは内窓を設置する) |
| | | 2 | 部屋の外によしず、すだれを設置する |
| | | 3 | お風呂の残り湯で朝夕に打ち水をする |
| リビング | 冷房 | 4 | 扇風機・うちわなどを活用する |
| | | 5 | 冷房の温度設定を28℃にする |
| | | 6 | 冷房時にカーテンやブラインドを閉める |
| | | 7 | 冷房時に家族がいっしょの部屋で過ごす |
| | | 8 | エアコンのフィルターを掃除する(月2回程度) |
| | | 9 | 冷房を使う時間をできるだけ短くする(就寝前1時間はオフなど) |
| | 照明 | 10 | 冷房時に部屋のドアやふすまを閉め、冷房範囲を小さくする |
| | | 11 | 白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に交換する |
| | テレビ | 12 | 照明を使う時間を可能なかぎり短くする |
| | | 13 | テレビを見る時間を少なくする(つけっぱなしにせず、見る番組を絞るなど) |
| 台所 | 保温 | 14 | テレビの画面を明るすぎないように調整する |
| | | 15 | 電気ポットの保温をやめる |
| | 調理 | 16 | 炊飯ジャーの保温をやめる |
| | | 冷蔵 | 17 |
| 18 | 冷蔵庫の温度設定を強から中にする | | |
| 洗濯 | 乾燥 | 19 | 冷蔵庫を整理し、開ける時間を短くする |
| | | 20 | 衣類乾燥機や洗濯機の乾燥機能を使わない |
| その他 | 待機電力 | 21 | 電気機器は使い終わったらプラグを抜くか電源タップを切り、待機電力を減らす |

※このリストの前提について

(出典：全国地球温暖化防止活動推進センター)

- ・夏期における対策を中心にしています。
- ・朝と晩の家庭での電力使用ピークを抑えることを主目的としています。
- ・極度のがまんとせず、継続的に取り組める項目を中心にしています。
- ・そのほか、効果の高い対策を加えています。
- ・高い投資をせずに取り組める項目を選定しています。

☆第22回飛騨高山クリーン作戦を開催します☆

6月5日（日）、飛騨高山ビッグアリーナ周辺において、クリーン作戦を開催します。
詳しくは別紙チラシをご覧ください。

☆第13回グリーンマーケットを開催します☆

6月19日（日）、原山市民公園においてグリーンマーケットを開催します。
皆様、ご家族お誘いあわせの上、お越しください。

日時 6月19日（日）午前10時～午後3時

場所 原山市民公園

内容

- ・フリーマーケット
- ・リフォーム製品フェア
- ・花苗の無償配布

＜第1部＞ 整理券配布 午前10時～ 花苗配布 午前11時～
＜第2部＞ 整理券配布 午後1時～ 花苗配布 午後2時～

- ・おもちゃ病院
- ・ガーデニング講習会

事前申込みが必要です。材料費1,000円。5月末に申込みを締め切っていますが、空きがある場合は参加可能ですので、一度事務局へお問い合わせください。

- ・環境に関する展示コーナー 等



★ライトダウンキャンペーン 2011★

環境省では、2003年より地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の電気を消していただくよう呼び掛ける「CO₂削減／ライトダウンキャンペーン」を実施しています。このキャンペーンは、私たちが日頃いかに照明を使用しているかを実感していただき、日常生活の中で地球温暖化対策を実践する動機づけとなることを目的としています。みなさんも、ぜひご参加ください。

～昼も。夜も。節電ライトダウン2011～

＜節電ライトダウン期間＞ 6月22日（水）～8月31日（水）

＜全国一斉消灯＞ 6月22日（水）夏至ライトダウン

7月 7日（木）七夕ライトダウン

時間：午後8時～午後10時

参照ホームページ <http://coolearthday.jp/>



今年も、再利用ローソク（小キャンドル）の無償配布を行っています。必要な方は、市役所2階の生活環境課までお越しください。

マイバッグをご持参ください！！