

## 相談先一覧

### 【こころの不安や悩みなどの相談】

相談内容	問い合わせ先	実施時間等
精神科医師によるこころの健康相談	飛騨保健所 0577-33-1111（内線311）	月数回（予約制）
精神保健福祉士によるこころの健康相談	高山市健康推進課 0577-35-3160	毎月1回（予約制）
法律とこころの相談会	飛騨保健所 0577-33-1111（内線311）	年数回（予約制）
心身の健康に関する相談	高山市健康推進課 0577-35-3160	平日 9：00～12：00
	飛騨保健所 0577-33-1111（内線311）	平日 8：30～17：15
こころの健康全般に関する相談	こころのダイヤル119番 058-233-0119	平日 10：00～12：00 13：00～16：00
悩み苦しんでいる人が再び希望を持って生きていかれることを願って対応	岐阜いのちの電話 058-277-4343	毎日 19：00～22：00 第1・第3土曜 8：00～19：00
	メール相談 <a href="mailto:netc@gifu-inochi.com">netc@gifu-inochi.com</a>	—
	いのちの電話 0120-783-556	毎日 16：00～21：00 毎月10日 8：00～連続24時間
	いのち・サポートひだ こころの電話 0120-36-4670	毎週土曜 14：00～17：00
どんなひとの、どんな悩みにもよりそって解決方法を探すための電話相談	よりそいホットライン 0120-279-338	24時間
健康、医療、メンタルヘルス、育児などの相談について、24時間体制で電話相談対応	健康・医療相談ダイヤル24 0120-54-7830	24時間（年中無休）

※祝日・年末年始は除く

【虐待、人権に関すること、いじめなどについての相談】

相談内容	問い合わせ先	実施時間等
女性の悩みごと、子どもや家庭、発達に関すること	高山市こども家庭センター 0577-35-3179	平日 8:30～17:15
障がい者に関すること	高山市福祉サービス総合相談 支援センター 0577-35-3002	平日 8:30～17:15
高齢者に関すること	高山市地域包括支援センター 0577-35-2940	平日 8:30～17:15
人権に関すること	岐阜地方法務局 高山支局 0577-32-0915	平日 8:30～17:15
犯罪被害者の相談	ぎふ犯罪被害者支援センター 0120-968-783	平日 10:00～16:00
いじめや不登校などのトラブル に関わる児童生徒の不安や悩み に関すること	教育相談窓口 0577-53-2368 0577-35-3154	平日 8:30～17:15
児童生徒の不登校などに関する こと	教育支援センター 0577-53-2300	平日 8:30～17:15
	であい塾 0577-53-3770	平日 9:00～15:30
子どもの悩み、非行、いじめ、し つけ、虐待など	飛騨子ども相談センター 0577-32-0594	平日 8:30～17:15
子育て、学校、家庭、発達の相談	ひだ子ども家庭支援センター ぱすてる 0577-37-1061	平日 9:00～18:00
児童生徒のいじめに関すること	いじめSOSダイヤル 0577-35-3500	平日 8:30～17:15
いじめや子どもの悩みに関する こと	24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310	24時間
18歳までの子どものための電話 相談	チャイルドライン 0120-99-7777	毎日 16:00～21:00

※祝日・年末年始は除く

### 【多重債務や日常生活の困りごとについての相談】

相談内容	問い合わせ先	実施時間等
無料法律相談	高山市福祉課 0577-35-3139	毎月第3火曜 13:00~16:00 (予約制)
法律相談	岐阜県弁護士会 (高山法律相談センター) 058-265-0020	毎週火曜 17:30~19:30 山王福祉センター (予約制)
法的トラブルの相談	法テラス (日本司法支援センター) 0570-078374	月~金曜 9:00~21:00 土曜 9:00~17:00
一般相談 (市民生活に係る相談)	高山市福祉サービス総合相談 支援センター 0577-35-3002	平日 8:30~17:15
契約トラブルや多重債務に関する相談	高山市消費生活センター 0577-35-2030	平日 8:30~17:15
	消費者ホットライン 局番なし 188	お住まいの近くにある相談 窓口につながります。
15歳~39歳までの若者とその保護者を対象とした就労に関する こと	岐阜県若者サポートステーション (飛騨高山サテライト) 0577-35-4770	月~金曜、第1土曜 10:00~17:00 (予約制)
勤労者を対象に、労働問題や生 活・金融・保障などに関する相談	飛騨勤労者サポートセンター 0577-57-8002	毎週月~金曜 9:00~12:00 13:00~17:00 (電話相談)
労働トラブルに関する相談	高山労働基準監督署 0577-32-1180	平日 8:30~17:15

※祝日・年末年始は除く

### 【自死遺族を対象とした相談】

相談内容	問い合わせ先	実施時間等
同じ体験を持つ人たちが集い、 お互いを支え合う会	千の風の会 (岐阜県自死遺族の会) 岐阜県精神保健福祉センター 058-231-9724	平日 8:30~17:00

※祝日・年末年始は除く