

# 快適環境だよい

★★第107号★★  
平成21年8月10日

発行 高山市快適環境づくり市民会議事務局  
TEL0577-35-3467 Fax0577-35-4884

暑中御見舞い申し上げます。

8月に入りやっと梅雨が明けましたが、今年は雨の日が多く、全国各地で大きな被害をもたらしています。これも地球温暖化の影響でしょうか。

さて、8月1日は「夏の省エネ総点検の日」です。これは、8～9月が消費電力が年間で最も大きくなりやすく、特に8月下旬に最大電力を記録する傾向があることから、8月初日に設定されたものです。

みなさんも、夏の省エネ対策について、総点検してみましょう。



皆様のご家庭にはエアコンがありますか？

高山は朝晩涼しく、窓を開けるだけでも心地良い風が家の中に流れてきて、エアコンを使用しなくても、比較的快適に過ごすことができます。

でも、真夏日となると、やはり、エアコンがあるご家庭では、エアコンを使用する機会も増えますね。そこで、エアコンの省エネ対策と省エネ効果を検証し、環境にも家計にもやさしい省エネ生活をしましょう。

## 夏のエアコンの省エネ対策と省エネ効果

### ○夏の冷房の室温は28℃を目安に。

☞ 27℃→28℃にするだけで  
年間で電気 30.24kWh の省エネ／約 670 円の節約

### ○冷房は必要なときだけつける。

☞ 1日1時間短縮した場合（設定温度28℃）  
年間で電気 18.78kWh の省エネ／約 410 円の節約

### ○フィルターを月に1、2回清掃する。

☞ 目詰まりしているものと比較した場合  
年間で電気 31.95kWh の省エネ／約 700 円の節約

### 快適空調（冷房時）のコツ

- ★ドア・窓の開閉は少なく！
- ★レースのカーテンや、すだれなどで日差しをカット！
- ★外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的！
- ★扇風機を併用。  
(風が体にあたると涼しく感じます。)

資料：(財)省エネルギーセンター <http://www.ecc.j.or.jp/>



(横浜市内の学校の緑のカーテン)

この他にも、夏を快適に過ごす方法はたくさんあります。すでに、やってみえるご家庭もあるかもしれませんが、朝顔やゴーヤなどのつる植物を栽培し、窓際に影を作って涼しくする「緑のカーテン」。これは、かなりの効果があるそうです。また、風呂の残り湯などで、打ち水をするのも効果的！エアコンがなくても、暑い夏を乗り切る方法はたくさんありますね！！

## ◎第18回「飛騨高山クリーン作戦」を実施しました。



去る、6月13日(土)に東山中学校周辺において、第18回飛騨高山クリーン作戦を行いました。

市民会議の会員の皆様や、周辺町内会の皆様、また、東海労働金庫高山支店の方、モリー東山支店の方など、たくさんの方にご参加いただきました。

また、同じ日に、高山信用金庫の全店舗においても、本店・支店の周辺において一斉清掃が行われました。

ごみの回収量は約100kgでした。

皆様、ご協力ありがとうございました。

## ◎「飛騨高山・山の自然学校」第2回・第4回の開催結果。



第2回<野鳥を観察>

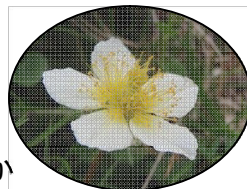
第2回は6月6日(土)、直井先生(日本野鳥の会)を講師に、平湯スキー場周辺で開催しました。

街中では観察することができないオオルリやカワガラスなどの山の野鳥を望遠鏡や双眼鏡で観察しました。

第4回は8月8日(土)、上平先生(環境省自然公園指導員)を講師に乗鞍岳畳平周辺で開催しました。

時折晴れ間がのぞく涼しい天候の中、ライチョウがすぐそばを走るところや、残雪の残る池、色とりどりの高山植物のお花畑を観察しました。

高山植物の「チングルマ」。  
第4回の観察会で見ることができました。とてもきれいでした。



日本一広い高山市では、ちょっと出かけるだけでいろんな山の自然が観察できます。ぜひ皆さんも自然観察に出かけてみましょう。

(第3回は悪天候により中止となりました。)



第4回<乗鞍岳で観察>

## ★夏休み環境学習★

### 「エコワット」を使用して省エネ効果を実験中!

電気料金などが測定できる「エコワット(簡易型電気料金表示器)」を知っていますか?

右の写真がエコワットです。手に乗る大きさで、電化製品のコンセントとプラグの間に取り付けることにより、その電化製品の電気料金、使用電力量、CO<sub>2</sub>排出量などが表示されます。

現在、市内の小学生10名が、夏休みの環境学習として、エコワットを使用し実験を行っています。どんな結果になるのかすごく楽しみです。結果については、「環境だより」でも紹介します。

また、今後は、快適環境づくり市民会議会員の皆様へも貸出することも検討しています。ぜひ、ご活用いただき、ご家庭等での省エネ対策について考えるきっかけとしてください。

(貸出の詳細については、今後、環境だより等でお知らせします。)



## ▽▽ 情報提供について ▽▽

環境に関するイベントや講演会、また、ご家庭で行っている省エネ対策などありましたら、「快適環境だより」に掲載し、会員の皆様へ広く周知・紹介させていただきますので、ぜひ、お知らせください。

発行は偶数月です。発行月の前月20日頃までにお電話、メール等にてご連絡ください。